

Akb'al / Aq'ab'al – Trecena du Potentiel

4 – 16 juin 2024



New Dawn – Source : <http://www.weesk.com>

Akb'al ou *Aq'ab'al* en Maya K'iche' symbolise à la fois l'aube et le crépuscule, ces moments où le jour cède sa place à la nuit et la nuit au jour. Ce sont des moments de transition, de grâce, emplis de potentiels et de polarités qu'*Akb'al* incarne naturellement : lumière et obscurité, chaleur et froid, des énergies et des points opposés.

Akb'al symbolise l'essence qui sous-tend l'amour entre un homme et une femme, le mariage ou une liaison amoureuse, et tout ce qui a trait à l'amour physique, émotionnel et spirituel. *Akb'al* représente également l'harmonie et la vérité ; l'espoir et la solennité ; l'éveil et l'enchantement ; la magie, le mystère et la dévotion. *Akb'al* est le nagual de la clarté, de la lumière, de la force du renouveau, et nous soutient en nous apportant un éclairage sur les problèmes qui impactent notre vie. Ses animaux totems sont le Faon et le Perroquet. Dans la tradition Classique Maya, *Ak'bal* est associé à l'Ouest et à la couleur noire.

C'est le plus propice de tous les signes en ce qui concerne l'amour, les liaisons amoureuses et le mariage, c'est pourquoi, pendant la période *Akb'al*, les Mayas demandent un(e) partenaire, une épouse ou un mari. Il est également coutumier de demander des bénédictions et davantage d'humilité. Les jours *Akb'al* sont aussi très favorables pour obtenir un emploi stable.

Akb'al représente le royaume de la Nuit, celui de la profonde vacuité où rien n'existe encore et où résident tous les potentiels. C'est là où toutes choses débutent, où toutes les routes commencent, où toutes les pensées germent ; et là où tout se termine, où tous les chemins convergent et où les résultats de nos intentions se manifestent. L'autre aspect de tout commencement est une fin, et de toute fin émerge une explosion de vie et d'énergie renouvelée. Ainsi va le cycle sacré de l'existence qui pulse en se manifestant à différents niveaux et sous des formes variées et complexes, à l'infini, se répétant et se renouvelant au cœur de notre conscience et dans notre inconscient profond — c'est ce que notre espèce humaine s'efforce d'expliquer en fragmentant les choses en différentes parties que notre esprit peut saisir.

L'accomplissement de votre potentiel est une question de *conscience*, d'*acceptation* et de *lâcher prise*.

Être conscient c'est vous connaître parfaitement vous-même, à tous les niveaux et dans tous les aspects de votre être, sans quoi vous ne pouvez commencer à appréhender votre véritable potentiel.

Accepter, c'est vous aimer vous-même tels que vous êtes, sans condition préalable, sans jugement ni comparaison, pour ensuite étendre cet amour aux autres.

Lâcher prise, c'est vous respecter vous-même, vous faire confiance et également faire confiance dans la voie que vous avez choisie ; c'est libérer les émotions et les comportements toxiques qui pourraient briser vos perspectives ou celles d'autrui.

Dans les moments de désespoir, d'incertitude ou de peur, rappelez-vous que la réalisation de votre potentiel est à la fois la chose la plus difficile et la plus simple que vous puissiez accomplir. Vous êtes évidemment libre de choisir le chemin que vous voulez suivre, les aspects de votre âme que vous désirez voir s'épanouir, mais cela peut prendre toute une vie pour tout comprendre, et c'est souvent le cas. Mais avant de choisir, soyez conscient que tous les choix existent — de nombreuses cultures,

religions et environnements familiaux entravent les gens avec des règles, des coutumes et des lois qui dévalorisent ou empêchent la réalisation du potentiel individuel. Avant de pouvoir apprendre à voler, vous devez avant tout vous libérer de vos prisons et pardonner à ceux qui vous y ont placé.

Honorez la semence sacrée du potentiel de votre âme... plongez dans le profond silence d'*Akb'al* et relâchez le stress, les pressions et les limitations terrestres. Car ici le temps n'a aucune emprise ; tout Est, a été et sera, tout simplement. C'est ici que vibre le cœur de toute chose, baignant dans une paix intérieure qui n'a ni commencement, ni fin, portant en elle tous les potentiels de votre devenir et de votre *Être*.

Vous aussi, vous êtes *Cela*.

Birgitte Rasine - The Mayan Calendar Portal

<http://maya-portal.net/>

Traduction française : Pascale-Linda Steketee

pour <http://www.mayanmajix.com/>