

## ***Caban/Noj - Trecena de l'Introspection***

***9 -21 mai 2024***



*Caban*, ou *No'j* en Maya K'iche', symbolise l'intelligence, les idées, la sagesse, la connaissance, la patience et la mémoire. *Caban* représente également la dignité, l'honneur, l'éducation, l'orientation, les conseils, ainsi que les réunions et les activités qui y sont associées. *Caban* est le nagual de l'intelligence qui vivifie l'esprit et enrichit notre éternelle quête de sagesse. *Caban* est aussi le nagual des tremblements de terre et des perturbations sismiques. Dans la tradition Maya des hauts plateaux du Guatemala, *Caban* est l'un des quatre Porteurs de l'Année, dont le rôle est de désigner et définir la nature et les caractéristiques de certaines années solaires spécifiques. Ses animaux totems sont le Pivert et la Gazelle.

Pendant la période *Caban*, les Mayas demandent la sagesse, le talent et la capacité de réfléchir de façon positive, de nourrir des pensées innovantes et des idées productives. C'est également un bon Jour pour demander la créativité dans tout ce que nous entreprenons, et l'intelligence pour répondre à nos défis et résoudre nos problèmes. Les jours *Caban* sont particulièrement bénéfiques pour demander une

guidance aux conseillers spirituels Mayas qui utilisent les graines sacrées Tz'ite pour répondre à nos questions.

La Trecena *Caban* est gouvernée par l'énergie réfléchie, mesurée et introspective de ce signe. C'est un temps propice pour utiliser vos pouvoirs intellectuels et perceptifs, votre acuité et votre perspicacité, et pour maîtriser le pouvoir rationnel de votre cerveau gauche au profit de votre croissance personnelle, ou pour guider les autres à le faire si telle est votre vocation. Mais comme dans toute dualité, un côté ne peut fonctionner correctement sans l'autre, donc comme toujours, recherchez l'équilibre tout en vous concentrant sur l'aspect rationnel de votre être.

Au cours des treize prochains jours, vous aurez besoin d'une grande liberté personnelle et mentale ; créez un espace intime pour votre âme, votre cœur et votre esprit. Allégez votre emploi du temps, demandez plus de temps libre à votre famille ou dans votre activité professionnelle — n'hésitez pas à prendre une journée ou une semaine de congé, ou à sortir de la ville pour vous recentrer. Aménagez votre chambre à coucher, votre bureau ou votre coin de lecture et consacrez-vous des moments qui vous appartiendront à vous et à vous seul — que ce soit très tôt le matin, en fin de matinée, l'après-midi, le soir ou même tard dans la nuit. Vous seul connaissez vos rythmes intérieurs naturels. Respectez votre rythme biologique.

Le défi majeur avec *Caban* est de ne pas laisser « bouillonner » la profonde sensibilité et la forte capacité perceptive dont il est porteur, jusqu'à entraîner des débordements émotionnels vous empêchant d'être pleinement dans l'instant présent.

Si vous vous laissez submerger par vos émotions ou laissez votre ego prendre le dessus, vous risquez de suranalyser les autres ou les circonstances, d'amplifier les événements ou de mal interpréter les intentions, les actions et les dires d'autrui. Des choses banales ou insignifiantes risquent de prendre des proportions exagérées. Utilisez l'énergie de *Caban* pour tenir l'ego à distance et prendre du recul en nuancant vos pensées de la façon la plus juste et la plus appropriée pour vous.

Ce qui est passé est passé ; ce qui est présent est entre vos mains. Ce sont les décisions que vous prenez dans le moment présent qui définissent votre avenir :

chacun de vos choix et objectifs, chaque action ou projet que vous entreprenez aura un impact sur votre vie et sur celle des autres, que ce soit dans un avenir proche ou à long terme. C'est pourquoi le moment présent est fondamental : c'est en effet l'unique et bref instant où nous participons activement à notre expérience. Ainsi beaucoup d'anciens et de sages nous disent « vivez dans l'instant, l'éternel présent, ne pensez ni au passé ni au futur, car tous deux existent déjà dans l'unique et éternel flux du moment présent. »

Le message de *Caban* est simple. Ayez confiance en votre intelligence. Ayez confiance en vos intuitions. Il suffit de les garder équilibrés, libres et purs.

Birgitte Rasine - The Mayan Calendar Portal

<http://maya-portal.net/>

Traduction française : Pascale-Linda Steketee

pour <http://www.mayanmajix.com/>