

Manik' / Kej - Trecena de l'Unification

31 décembre 2023 - 12 janvier 2024



Manik' ou *Kej* en Maya K'iche' représente le pouvoir, l'autorité, le respect, la force et la hiérarchie. C'est le jour des *ajq'ijab* - les prêtres Mayas - et en ce sens *Manik'* représente le pouvoir religieux. En effet, *Manik'* est le nagual de la religion Maya, mais aussi de la forêt tropicale, des fèves de cacao et de tous les animaux à quatre pattes. *Manik'* incarne la stabilité et l'équilibre ; nagual des quatre points cardinaux, il représente également les quatre éléments primordiaux : la terre, l'eau, le feu et l'air, tandis qu'il soutient les quatre états de l'expérience humaine : physique, émotionnel, mental et spirituel, et les quatre couleurs de l'humanité : jaune, blanc, rouge et noir. Son animal totem est le Cerf. Dans la tradition classique Maya, *Manik'* est associé à l'Ouest et à la couleur noire. Dans la tradition moderne des Mayas K'iche', *Manik'* est le plus important des quatre *Porteurs de l'Année* qui déterminent la nature et les caractéristiques des années solaires auxquelles ces porteurs sont associés.

Pendant la trecena *Manik'*, les Mayas prient pour que l'harmonie règne dans le monde et parmi tous les êtres humains. C'est une période propice pour demander la

force de gérer les trahisons et les difficultés auxquelles nous pouvons être confrontés. C'est également une période idéale pour nous réaligner avec les éléments de la nature et exprimer notre gratitude pour la Vie. Pendant cette trecena, vous gagnerez beaucoup de force et d'énergie en vous accordant des moments dans la nature

Dignité, force, humilité, pouvoir ; respect, honneur et intégrité, telles sont les qualités incarnées par *Manik* ' - le Cerf. Libre des effets toxiques de l'ego, *Manik*' se tient la tête haute au-dessus des conflits de l'humanité, incarnant la grâce face à l'incertitude et aux dangers environnants. Profondément spirituel et pacifique, *Manik*' tend à éviter toute forme de violence ou à créer du tort aux autres, cependant, il possède la force à l'état brut qu'il utilisera pour se défendre lui-même et les autres si cela s'avère nécessaire. *Manik*' n'est pas un esprit affable ou faible — il déconstruit le stéréotype selon lequel les êtres spirituels seraient des personnes mièvres et passives. En effet, les personnes les plus confiantes et équilibrées et les penseurs les plus spirituels sont porteurs de la plus grande force de caractère qui soit. Et qu'est-ce que la force sinon le résultat direct de l'estime de soi la plus élevée ?

Le véritable pouvoir est celui qui suscite chez les autres non pas la crainte, l'admiration sous la forme du culte de la personnalité, l'envie ou l'insécurité, mais un respect profond et authentique. Dans notre société moderne, de nombreuses personnes publiques et privées dégagent une aura qui suscite le respect mais qui ne repose en fait que sur des fondements fragiles : il suffit d'observer la façon dont la réputation d'un politicien peut facilement s'effondrer lorsqu'on découvre qu'il a eu une liaison hors mariage ou qu'il a détourné des fonds publics ; ou encore la rapidité avec laquelle une célébrité médiatique perd la faveur du public quand ses ventes commencent à baisser. On ne nous a pas appris à respecter les choses mais à vouloir les posséder — la gloire, l'argent, le statut social, l'influence, le pouvoir et la jeunesse éternelle. Telles sont les valeurs défendues par nos médias et nos dirigeants. Le respect de soi, le respect mutuel et le respect envers notre planète ne semblent pas avoir leur place. Cela doit désormais changer si nous voulons vivre dans un monde stable, durable et équitable.

Pendant cette trecena, le challenge est de retrouver notre force. Il ne s'agit pas ici de faire davantage d'exercice physique ou de s'inscrire à des cours d'arts martiaux, mais

de développer un sens objectif et équilibré du respect de soi ; sans l'arrogance, le jugement et l'ego démesuré qui s'accrochent souvent à notre psychisme tels des parasites. Retrouver notre force signifie qu'il nous faut baser la perception que nous avons de nous-même et de notre identité sur nos propres pensées et observations, non pas sur celles des autres. Ceci s'applique à la fois à ce qui est positif et négatif — que quelqu'un vous critique ou vous insulte, vous fasse des éloges ou vous soutienne, votre estime de soi doit être indépendante et libre de toute influence extérieure. C'est ainsi que vous pourrez accorder un véritable respect aux autres. Et c'est là que naît le véritable pouvoir, calme et discret, qui vous accompagnera tout au long de votre vie.

Respectez qui vous êtes et ce que vous faites ; respectez vos talents et vos compétences ; respectez le rôle que vous jouez au sein de votre famille et de la société, car c'est l'héritage que vous laisserez aux générations futures. Respectez-vous et ressentez ce sentiment dans toutes les fibres de votre être. Vous découvrirez que le véritable respect, envers vous-même et envers les autres, vous permet de développer la force et l'énergie qui vous soutiendront lorsque vous traverserez des tempêtes et des bouleversements, et vous permettront de vous tenir debout face à tous les défis.

Birgitte Rasine - The Mayan Calendar Portal

<http://maya-portal.net/>

Traduction française : Pascale-Linda Steketee

Pour <http://www.mayanmajix.com/>