

Trecena de l'Abondance (Lamat / Q'anil)

22 novembre – 4 décembre 2023



Signe luxuriant et fertile, *Lamat* ou *Q'anil* en Maya K'iche', représente l'énergie de la croissance et de l'abondance. *Lamat* est le porteur des codes de toutes formes de vie, permettant à celles-ci de se régénérer constamment. *Lamat* représente la semence, le maïs, la récolte, la nourriture et la dignité. C'est un jour harmonieux, une période bénéfique pour l'amour, la compréhension et les prises de conscience. *Lamat* incarne le savoir ancestral, la mémoire universelle et la sagesse des gènes. *Lamat* est le Nagual des semences végétales et de la fertilité animale ; c'est le signe-du-jour des récoltes et de la prospérité. Pour les Mayas il est représenté par le maïs et ses quatre couleurs : jaune, blanc, rouge et noir — qui sont également les quatre couleurs des vingt signes-des-jours du Tzolk'in et des quatre directions cardinales. Ces couleurs et directions sont représentées dans le glyphe par quatre points.



© 2006 Judith Ann Griffith

L'animal totem de *Lamat* est le Lapin. Dans la tradition Classique Maya, il est associé au Sud et à la couleur Jaune.

Pendant cette période, les Mayas sèment de nouvelles idées et de nouveaux projets de la même façon qu'ils sèment le maïs ou plantent des graines dans leurs jardins, car avec *Lamat* toutes choses sont rendues fertiles et s'épanouissent. Qu'il s'agisse d'une graine, d'une idée, d'un projet ou d'une relation, tout ce qui est semé ou conçu sous l'influence de *Lamat* est promis à un avenir favorable qui portera ses fruits en temps voulu. C'est aussi un jour propice pour retrouver quelque chose que l'on pense avoir perdu.

Au cours des treize prochains jours, appréciez et célébrez l'abondance dans votre vie, sans culpabilité ni doute : célébrez la personne que vous Êtes, ce que vous apportez au monde et à vos proches, et ce que vos proches et le monde vous apportent également en retour. Rappelons-nous que la véritable abondance ne réside pas dans l'argent, la gloire ou le pouvoir. L'abondance c'est la Vie elle-même, dans son extraordinaire diversité de formes et de couleurs ; c'est l'incommensurable puissance du soleil, les immenses étendues d'eau, la vasteté de l'air, et l'infinie quantité de nutriments en mouvement dans la biosphère ; c'est la riche moisson qui nous offre fruits et légumes à profusion dont nous pourrions utiliser les graines à la prochaine saison et les partager autour de nous. L'abondance est une fontaine d'allégresse et de bonheur, une source qui jamais ne se tarit ni ne demande quelque chose en retour ; c'est la noblesse d'esprit qui ne tient ni score ni rancune ; c'est un esprit qui connaît le profond contentement, libéré des émotions néfastes et des pensées toxiques.

Ainsi, l'abondance est tout simplement l'état naturel de la planète – ainsi que le nôtre.

Cependant, nous, les humains, avons tendance à être tellement absorbés par nos carrières professionnelles, nos perpétuelles listes de choses à faire, nos obligations et nos objectifs de productivité, que nous passons à côté de cette merveilleuse abondance qui circule continuellement autour de nous et à travers nous. Nous nous laissons délibérément submerger par nos peurs, nos inquiétudes et nos incertitudes, laissant ces forces contrôler notre vie jour après jour, jusqu'à atteindre un point où notre peur est si grande que ce n'est qu'alors, et alors seulement, que nous commençons enfin à apprécier les choses.

Et cela peut s'avérer dangereux... car en niant l'abondance naturelle inhérente à notre existence, nous freinons notre propre croissance spirituelle et nous affaiblissons notre équilibre mental, notre santé physique, le bien-être de nos familles et de nos êtres chers, et notre santé financière également. Rappelez-vous que contrairement à ce que les médias, les figures politiques et les experts économiques voudraient nous le faire croire, les tendances à la hausse ne sont ni naturelles, ni saines. Les cycles, les vagues et les fluctuations de ces tendances, avec leurs hauts et leurs bas, sont naturels et nécessaires dans tous les aspects de notre vie afin de maintenir une abondance durable. Notre société attribue des valeurs morales à ces cycles naturels – la hausse étant considérée comme « bonne » tandis que la baisse serait « mauvaise » – ce qui influence alors certains de nos comportements et actions, que ce soit au sein de nos relations ou dans les sphères sociales, politiques et économiques, et va à l'encontre de la manifestation d'une abondance durable, de la richesse et de la prospérité. En vénérant la cupidité, les profits à court terme et les richesses matérielles, nous sacrifions l'aspect sacré d'une source d'abondance bien supérieure – celle de notre propre nature, celle de notre essence même.

Réfléchissez à ce que signifie pour vous « vivre une vie abondante, joyeuse et pleinement épanouissante » ; recherchez cela et non pas les idéaux et les artifices de la vie moderne que vous voyez ou entendez dans les médias ou sur Internet. Ne laissez pas le poison de l'envie, de la cupidité, de la dépréciation de soi ou de

l'inégalité pénétrer dans votre âme. Respectez votre dignité naturelle et sachez que vous méritez une vie riche et épanouissante.

Pendant cette trecena, choisissez d'expérimenter une abondance extra-ordinaire...

Birgitte Rasine

<http://maya-portal.net/>

Traduction française : Pascale-Linda Steketee

Pour : <http://www.mayanmajix.com/>