



Original artwork by Gregorio Itzep

Trecena Akbal

24 juillet — 5 août 2026

Par Kenneth Johnson

Le symbolisme derrière Akbal (prononcé *Aq'ab'al* en langue k'iche') peut être quelque peu déconcertant. Concrètement, le mot signifie « obscurité » ; si vous voulez dire « bonne nuit » en K'iche', vous dites *Xoq aq'ab*. Cependant, lorsque les Mayas vous enseignent les signes du jour, ils vous disent qu'Akbal symbolise en fait l'aube ou, plus précisément, ce moment magique où l'obscurité commence à céder la place à la lumière.

Entre la fin du Troisième Monde et le début du Quatrième Monde, il y eut une période de ténèbres. C'est pendant cette période que les quatre Pères Jaguars ont conduit les premiers peuples loin de Tulan et, selon le PopolVuh, ils ont erré pendant longtemps dans les ténèbres.

Le PopolWuh raconte qu'ils se sont rassemblés sur une montagne appelée Hacavitz, où ils ont supplié pour voir la lumière de Vénus, l'Etoile du matin. Les Quatre Pères Jaguars firent une offrande, brûlant tant de copal que de grands nuages s'élevèrent dans le ciel. Le soleil se leva enfin sur le Quatrième Monde. Les oiseaux et les animaux poussèrent des cris de joie, et le peuple riait et pleurait à la fois.

Ce signe du jour représente cette aube qui revêt une grande importance dans tous les mythes mésoaméricains. Cet événement primordial qu'est le lever du soleil du Quatrième Monde, n'est cependant pas un concept limité à une époque mythique et lointaine. Il est éternel et fait

partie du cycle de l'existence humaine qui ne cesse de se répéter. Pour les Mayas, chaque jour est comme une plante qui éclot, et l'aube représente la première pousse jaillissant de l'obscurité de la nuit et prête à éclore. L'aube représente la flèche du Père Soleil, qui, lancée lorsqu'il apparaît dans les premiers instants de l'aurore rougeoyante, permet à la terre en attente de s'éveiller à une nouvelle vie, à un jour nouveau.

Aube de chaque nouveau jour. Aube de l'illumination. Aube de la conscience.

Et, surtout, aube de l'amour.

Dans l'amour et la romance se trouvent le renouvellement et la continuité de la vie humaine. Tout nouvel amour est comme une nouvelle aube, pouvant donner naissance à une nouvelle vie sous la forme d'un enfant. C'est la même force primordiale qui fait naître chaque jour une nouvelle vie dans le Monde Florissant et qui fait aussi jaillir des sentiments de passion, d'amour et d'attraction magnétique entre la femme et l'homme.

Akbal est le jour principal du calendrier dédié à l'amour et à la romance. Le jour *Chuen* est probablement un peu plus propice à une cérémonie de mariage, mais Akbal est le jour où tous vos rêves romantiques peuvent se concrétiser. Il existait autrefois dans les hauts-plateaux une coutume charmante dont il ne restait que quelques vestiges lorsque je m'y suis rendu. Lorsqu'un jeune homme voulait épouser une jeune fille, il choisissait un groupe de « chanteurs de mariage » (nombreux d'entre eux semblant être nés le jour Akbal) pour déambuler dans la rue en chantant la sérénade à la jeune fille jusqu'à ce qu'ils atteignent la maison des parents de celle-ci où ils négociaient les modalités du mariage. Ce genre de sérénade publique pouvait s'avérer le moment le plus délicieux de la vie d'une jeune fille — à moins, bien sûr, qu'elle ignore que le garçon avait des sentiments pour elle, auquel cas cela pouvait être terriblement embarrassant. Aujourd'hui, il existe encore des personnes chargées des négociations, mais, à ma connaissance, elles ne déambulent plus dans la rue en chantant.

Le chef des chanteurs négociait avec les parents de la jeune fille en utilisant des phrases et des formules poétiques. Ces sérénades se déroulaient généralement pendant des jours Akbal.

Les femmes nées un jour Akbal sont connues pour leur personnalité romantique. Les hommes Akbal sont connus pour leur sens artistique, en particulier quand il s'agit de manier les mots.

On peut parfois remarquer que les personnes nées un jour Akbal ont souvent des « moments forts » qui leurs sont propres, à savoir les heures qui se situent dans les périodes intermédiaires que sont l'aube et le crépuscule.

Que faire pendant la trecena Akbal ? Ce signe symbolisant à la fois l'obscurité et la lumière de l'aube, c'est donc une période propice pour un nouveau départ. Akbal est le nawal de la clarté, c'est une trecena bénéfique pour demander que la lumière se lève sur toutes choses. Pendant cette période, nous pouvons exprimer l'intention de toujours penser et agir avec la plus grande clarté. C'est aussi un moment privilégié pour les guérisseurs qui soignent les os des malades et pour les thérapeutes qui utilisent les plantes médicinales.

Mais avant tout, c'est une période d'amour.

Organisez une soirée romantique en compagnie de la personne que vous aimez.

Écrivez un poème.

Dépoussiérez la guitare avec laquelle vous jouiez au lycée et jouez quelques airs.

<http://www.jaguarwisdom.org>

Traduction française : Pascale-Linda Steketee pour <https://www.mayanmajix.com>