

1 Ben / Aj - La Trecena de la Guidance

23 Mai - 4 Juin 2013

'Ben', ou 'Aj' en Maya K'iche', représente la lumière qui guide la famille, le 'Home' (le foyer), ainsi que la tendresse et l'innocence des petits enfants. Il symbolise la canne à sucre, le maïs et la croissance, la santé et l'abondance de la progéniture, les semences et les cultures de façon générale. Egalement, le renouvellement et le rétablissement, la stabilité, la force, la solidité et la fermeté du caractère. Il veille sur les professions, les vocations et les métiers et ce qui est associé à l'autorité et au pouvoir. Il représente la clairvoyance et la télépathie, la parole sacrée et les rêves, et il est connecté aux énergies cosmiques et telluriques. Nagual du foyer et des enfants, 'Ben' est profondément lié à la nourriture, au renouvellement et à l'épanouissement de toutes choses liées au foyer et à la tenue de la maisonnée - qu'il s'agisse des humains, des animaux ou des végétaux. En résumé, 'Ben' incarne l'énergie et la vitalité de la Vie elle-même. Les animaux totems de Ben sont le tatou et l'abeille. Dans la tradition classique Maya, Ben est associé à la direction cardinale de l'Est et à la couleur rouge ; dans la tradition moderne des Mayas K'iche', il est associé au Nord et à la couleur blanche.

Les jours 'Ben', les Mayas rendent grâce pour leurs enfants, leurs vies et leurs maisons. Ils demandent une bonne nourriture et la protection de leurs habitations, de leurs cultures, de leurs jardins et de leurs animaux, ainsi que leur bien-être physique, mental et professionnel. Les jours 'Ben' apportent le beau temps et de bonnes récoltes et facilitent le retour à la maison.

La découverte des Amériques au 15^{ème} siècle, la Révolution Industrielle aux 18^{ème} et 19^{ème} siècles et la mondialisation à l'époque actuelle, ont toutes eu pour conséquence l'ouverture des esprits et l'expansion des marchés. Nous pouvons vivre, travailler et voyager virtuellement où nous le désirons. Nous pouvons apprécier monde jusque dans nos propres maisons ou dans la rue des nourritures qui proviennent des quatre coins du monde ; nous pouvons écouter des musiques de différentes cultures en les téléchargeant directement sur nos ordinateurs pour quelques centimes seulement ; nous pouvons communiquer avec des amis et des proches où qu'ils se trouvent dans le monde, et tenir des réunions virtuelles sur plusieurs fuseaux horaires simultanément. Nous nous nommons "citoyens du monde" et ne n'éprouvons aucune difficulté à déménager tous les 2-3 ans vers d'autres villes, régions ou même d'autres pays. Tout cela fait partie de la vie moderne.

Alors où se trouve notre 'Home' ? Se trouve-t-il où nous vivons actuellement physiquement, où nous avons grandi, où nous prenons notre retraite ? Une question plus appropriée serait peut-être : qu'est-ce que le Home ? Sa définition

précise dépend de la culture et/ou du système de croyance dans lesquels vous avez grandi, mais dans son essence et sa pleine signification, votre Home est votre 'oignon'. Le 'cœur de l'oignon' est cet espace au plus profond de votre âme qui est la source de votre bonheur et de votre stabilité intérieurs, c'est la petite flamme qui vous montre votre direction dans la vie. Une fois que vous possédez cela, personne ne peut vous l'enlever. Votre maison peut brûler, votre ville être détruite dans un tremblement de terre, tout peut vous être enlevé, mais votre Home intérieur demeure à toute épreuve.

Il est impératif pour votre paix et votre stabilité intérieures que vous renforciez ce cœur et le rendiez indestructible. Ne laissez pas les événements, les situations, les informations ou les émotions toxiques des autres s'infiltrer dans votre cœur et empoisonner votre esprit et votre âme. Cela peut paraître un peu égoïste et cynique au départ, mais si vous désirez vraiment aider les autres, vos fondations spirituelles et psychologiques doivent être fortes et impartiales. L'amour de l'âme est rigoureux !

C'est depuis 'le cœur de l'oignon' (votre Home intérieur) que se manifestent extérieurement tous vos autres 'homes'. Votre 'home' affectif ou sentimental, l'environnement familial ou personnel dans lequel vous vivez (foyer), la structure physique qui vous abrite ainsi que vos biens, la communauté dont vous faites partie, votre foi ou votre religion, votre culture, votre pays, votre planète. Peut-être possédez-vous un ou plusieurs de ces 'homes' secondaires ou extérieurs, mais nous avons chacun un noyau intérieur dont il nous faut prendre soin pour rester en bonne santé, heureux et forts -- car sinon, tous nos autres 'homes' dépériront et s'estomperont.

Il est également important de reconnaître les fissures dans les différentes 'couches de l'oignon'. Si votre foyer et/ou votre famille vous oppresse, vous dévalorise, vous empêche de respirer librement ou tente de vous influencer ou de vous contrôler, il vous faut réclamer votre espace psychique et émotionnel. Plus le problème en question est proche du 'cœur de votre oignon', plus il est éprouvant mais aussi souvent le plus important et urgent à résoudre.

Au cours de cette Trecena Ben, restez dans votre Home. Profitez de la compagnie de ceux qui vous sont chers, rendez grâce pour leur présence dans votre vie et pour les bénédictions qu'ils apportent. Si vous êtes seul, réjouissez-vous des richesses merveilleuses que votre esprit, votre corps et votre âme ont à vous offrir. Par-dessus tout, prenez plaisir 'au cœur de votre oignon'...

Birgitte Rasine

<http://maya-portal.net/>

Traduction française : P.Linda Steketee

linda@mayanamajix.com