

## 1 IK' / IQ' - La Trecena de la Communication

13 - 25 septembre 2016



Source : <http://quirkeries.blogspot.fr/2012/04/on-wing.html>

*Ik'*, ou *Iq'* en Maya K'iche' représente le Vent et l'Air dans tous leurs différents aspects, depuis les chaudes brises tropicales aux zéphyrs océaniques - depuis la foudre et le tonnerre jusqu'aux hurlements sauvages des ouragans. Voici le Vent qui nettoie le cœur et la psyché, le corps et l'esprit. Voici le souffle de vie qui guérit toute énergie négative et toute maladie, que celles-ci soient de nature physique ou psychologique, mais particulièrement si le problème provient de la colère ou de la rage.

*Ik'* est l'énergie des mots, de la communication, de la conception et de l'expression des idées. C'est le signe-du-jour du nettoyage et de la purification. *Ik'* est le Nagual de la Lune et de l'Air, du souffle vital et divin de l'esprit au sein de notre existence humaine.

Il signifie cependant également une crise, la souffrance et le chagrin, l'asphyxie, la perversion sexuelle et l'échec. *Ik'* symbolise la pureté et la transparence du verre. Son graphique représente les fenêtres des temples Mayas en forme de T qui servaient à déterminer d'une part quel type de vent soufflait - par le bruit qu'il émettait à travers la fenêtre - et d'autre part, à observer les phénomènes astronomiques et les mouvements des étoiles et des planètes.

Les animaux totems de *Ik'* sont le lynx, la belette et le colibri. Dans la tradition Classique Maya, *Ik'* est associé à la direction cardinale du Nord et à la couleur

blanche. Dans la tradition Moderne K'iche' Maya, *Ik'* est également l'un des quatre porteurs de l'année qui façonnent la nature et le caractère des années solaires qui leur sont associés.

Au cours des jours *Ik'*, les Mayas demandent la force, l'énergie vitale et la persévérance pour pouvoir s'engager et accomplir le dessein de leur vie et le métier auquel ils aspirent. C'est un jour bénéfique pour demander le renouveau, des vents frais pour purifier et inspirer nos esprits, ou le renforcement de nos capacités mentales. Les jours *Ik'* sont également très bénéfiques pour guérir les problèmes psychologiques, pour nous purifier de nos passions, de nos sentiments négatifs et de nos dépressions.

Pour les Mayas, le pouvoir de la communication est le plus haut facteur de différenciation entre la race humaine et les autres êtres vivants ; le plus grand cadeau que nous puissions nous accorder les uns aux autres est d'être honnêtes et clairs dans nos prières et nos paroles. De nos jours ce cadeau est peu apprécié et c'est d'autant plus une raison de nous rappeler la puissance et l'impact de la parole parlée et écrite, ainsi que l'intégrité et l'honneur dont nous sommes responsables et porteurs lorsque nous promettons quelque chose à quelqu'un, lorsque nous exprimons notre opinion ou argumentons pour ou contre quelque chose.

La communication peut être verbale, visuelle, auditive, cinétique, sensuelle, émotive, psychique ou spirituelle. Quelle que soit la manière dont vous vous exprimez, la communication signifie - dans sa forme la plus simple : Être Connecté. Dans le monde moderne, être connecté ne veut pas dire passer votre vie sur des réseaux sociaux ou sur votre smartphone. Cela signifie être activement présent esprit, corps et âme ; être conscient des autres, humains ou tout autre être vivant, être conscient de votre environnement naturel, de votre famille et de votre communauté, et de vous-même.

Si vous êtes un poète, peu importe si vous ne savez pas envoyer un email... Ralentissez votre utilisation des 'machines-médiatiques' auxquelles nous sommes tous incessamment branchés, vous pourrez alors vous connecter sur les fréquences plus fines et subtiles de la véritable communication humaine qui vibrent à un niveau beaucoup plus élevé et profond.

*Ik'*, le Vent, est le souffle de l'esprit et de la vie en perpétuel mouvement, ce souffle qui s'élève à des kilomètres dans la stratosphère et redescend à nouveau, dansant dans les altitudes, soufflant le chaud ou le froid glacial, nous fouettant avec ses violentes tempêtes et ondulant à travers ses douces brises. Ironiquement, le Vent est aussi versatile qu'il est puissant : il peut changer de

direction en un instant et se transformer de bourrasque en brise légère. Mais si vous prêtez attention et restez connectés, vous remarquerez ces signes et ces indices de changement qui peuvent être éphémères - dans les faits - mais qui annoncent des changements à venir majeurs.

Le Vent nettoie et purifie aussi en balayant la maison de notre foyer, la maison de notre corps et la maison de notre esprit et de notre psyché. Ses rafales peuvent être violentes et impitoyables mais profondément purificatrices. Elles libèrent et permettent de lâcher prise à tout ce qui est stagnant, négatif, nuisible, et de faire de la place à tout ce qui est dynamique, positive et sain.

Cette Trecena ne concerne ni le contrôle ni les règles. C'est une période de fluidité, d'expérimentation et d'ouverture d'esprit. Plus votre mental, votre esprit et votre corps seront purs, plus vous serez capables de communiquer avec force et clarté - ce n'est pas une coïncidence. Devenez Un avec le Vent et expérimentez une autre forme de liberté !

Birgitte Rasine

<http://www.maya-portal.net/>

Traduction Française : P.Linda Steketee

<http://www.mayanmajix.com/french.html>

<http://passageemergence.blogspot.fr/>