

## ***Ben / Aj - Trecena de la Guidance***

***30 août – 11 septembre 2017***



*Ben-Glyph*

*Ben*, ou *Aj* en Maya K'iche, symbolise la lumière qui guide la famille ; le foyer ; la tendresse et l'innocence des petits enfants. Il représente à la fois la canne à sucre, le maïs, la croissance, la santé, une nombreuse progéniture, les semences et les cultures, le renouvellement et le rétablissement, la stabilité, la force, la solidité, et la fermeté du caractère.

*Ben* veille sur les métiers, les vocations et les activités liées à l'autorité et au pouvoir. Il symbolise la clairvoyance, la télépathie, la parole sacrée et les rêves. *Ben* est connecté aux énergies cosmiques et telluriques ; à la nourriture ; au renouvellement et à l'épanouissement de tout ce qui touche au foyer - qu'il s'agisse des humains, des animaux ou des végétaux. *Ben* est le Nagual du foyer et des enfants.

*En résumé, Ben incarne l'énergie et la vitalité de la Vie*

Ses animaux totems sont le Tatou et l'Abeille. Dans la tradition classique Maya, *Ben* est associé à la direction cardinale de l'Est et à la couleur rouge ; dans la tradition moderne des Mayas K'iche, au Nord et à la couleur blanche.

Pendant la période *Ben*, les Mayas rendent grâce pour leurs enfants, pour leurs maisons et pour l'existence elle-même. Ils demandent à pouvoir bénéficier d'une nourriture saine, de la protection de leurs habitations, de leurs cultures, de leurs jardins et de leurs animaux, et de la santé physique, mentale et professionnelle.

Les jours *Ben* apportent le beau temps et les bonnes récoltes et facilitent les retours à la maison.

La découverte des Amériques au 15<sup>ème</sup> siècle, la révolution industrielle aux 18<sup>ème</sup> et 19<sup>ème</sup> siècle, et la mondialisation à l'époque actuelle, ont toutes eu pour conséquence l'ouverture des esprits et l'expansion des marchés. De nos jours, nous pouvons vivre et travailler où nous le désirons, et même voyager virtuellement. Nous pouvons apprécier la nourriture provenant des quatre coins du monde jusque dans nos maisons et dans nos rues ; écouter des musiques de différentes cultures en les téléchargeant directement sur nos ordinateurs ; communiquer avec des amis et des proches où qu'ils se trouvent dans le monde ; et organiser des réunions virtuelles en ligne sur plusieurs fuseaux horaires simultanés. Nous nous disons « citoyens du monde » et n'éprouvons aucune difficulté à déménager tous les deux ou trois ans vers d'autres villes, d'autres régions ou d'autres pays. Tout cela fait partie de la vie moderne.

Mais alors dans tout cela où se trouve notre « *Home* » ? Se trouve-t-il là où nous vivons actuellement ? A l'endroit où nous avons grandi, où là où nous prenons notre retraite ? Il serait peut-être plus approprié de se demander : *qu'est-ce que le Home ?* Sa définition précise dépend de la culture et du système de croyance dans lesquels nous avons grandi, mais essentiellement, *notre Home est le cœur de notre Être*

Ce *Home* est cet espace intime au plus profond de notre âme où se trouve la source de notre bonheur et de notre stabilité intérieure, c'est cette petite flamme qui nous guide tout au long de notre vie. Une fois que nous nous l'approprions, personne ni rien ne peut nous l'enlever. Quoi qu'il arrive, que notre maison brûle, que notre ville soit détruite par un tremblement de terre, que nous perdions tout ce que nous possédons... notre *Home* intérieur demeurera à toute épreuve.

Il est essentiel pour votre paix et votre stabilité intérieures que vous renforciez ce *Home* pour le rendre inébranlable. Ne laissez aucun événement, aucune situation, aucune information ou émotion toxique provenant des autres, s'infiltrer dans votre *cœur* ni empoisonner votre esprit et votre âme. Si cela peut sembler au départ quelque peu égoïste et cynique, si vous désirez vraiment aider les autres, vos fondations spirituelles et psychologiques doivent être fortes et intègres. Ainsi est l'amour rigoureux de l'âme !

C'est depuis votre *Home* intérieur - que se manifestent extérieurement tous vos autres homes : votre vie sentimentale ; votre environnement familial ou personnel ; la structure physique qui vous abrite, vous et vos biens ; la communauté dont vous faites partie ; votre foi ou votre religion ; votre culture ; votre pays ; votre planète.

Nous pouvons avoir plusieurs homes extérieurs, mais nous n'avons chacun qu'un *home intérieur unique* dont il nous faut prendre soin, au risque sinon que tous les autres ne dépérissent et ne soient anéantis.

Il est également important de reconnaître les fissures dans les différentes 'couches de l'oignon'. Si vous vous sentez étouffés à la maison, si des membres de votre famille vous dévalorisent, s'ils ne vous laissent pas respirer librement, ou s'ils tentent de vous influencer ou de vous contrôler, il vous faut réclamer votre espace émotionnel et psychique. Plus le problème en question est proche du 'cœur de votre oignon', plus il est éprouvant, plus il s'avère également être le plus important à conscientiser et le plus urgent à résoudre.

Pendant cette Trecena *Ben*, essayez de rester à la maison. Profitez de la compagnie de ceux qui vous sont chers et rendez grâce pour leur présence et pour les bénédictions qu'ils apportent dans votre vie. Si vous êtes seul, réjouissez-vous des richesses merveilleuses que votre esprit, votre corps et votre âme ont à vous offrir.

Avant tout, prenez du plaisir *au cœur de votre Home...*

Birgitte Rasine

<http://maya-portal.net/>

Traduction française : P.Linda Steketee

[linda@mayanamajix.com](mailto:linda@mayanamajix.com)