

La Trecena de l'Abondance (Lamat /Q'anil)

21 Août - 2 Septembre 2014



Signe luxuriant et fertile, *Lamat* ou *Q'anil* en Maya K'iche', regorge de l'énergie positive de la croissance et de l'abondance. *Lamat* porte en lui les codes de toute forme de vie existante, apportant une régénération perpétuelle. *Lamat* représente la semence, le maïs, la dignité, la récolte et la nourriture. C'est un Jour cyclique harmonieux, symbolisant aussi l'amour, la compréhension et la réalisation ; il incarne le savoir ancestral, la mémoire universelle et la sagesse génétique. *Lamat* est le Nagual de diverses semences animales et végétales, c'est le signe-du-Jour de la fertilité, des récoltes et de la prospérité. Pour les Mayas il est représenté par le maïs et ses quatre couleurs : jaune, blanc, rouge et noir - qui sont également les quatre couleurs des vingt signes-des-Jours du Tzolk'in et les quatre directions cardinales de la planète. Nous pouvons voir ces quatre couleurs et directions représentées dans le glyphe par quatre points.



L'animal totem de *Lamat* est le Lapin. Dans la tradition Classique Maya, il est associé à la direction cardinale du Sud et à la couleur Jaune.

Durant les jours *Lamat*, les Mayas sèment de nouvelles idées et de nouveaux projets comme ils sèment également le maïs et plantent des graines dans leurs jardins car c'est le Jour où toutes choses sont rendues fertiles et s'épanouissent. Qu'il s'agisse d'une graine, d'une idée, d'un projet ou d'une relation, tout ce qui est semé ou conçu un Jour *Lamat* est promis à un avenir favorable qui portera ses fruits en temps voulu. C'est aussi un jour propice pour retrouver quelque chose que l'on croit avoir perdu.

Au cours des treize prochains jours, appréciez et célébrez l'abondance dans votre vie, sans culpabilité ni doute : célébrez la personne que vous Êtes, ce que vous apportez au monde et à vos proches et ce que vos proches et le monde vous apportent également en retour. Rappelons-nous que la véritable abondance ne réside ni dans l'argent, la gloire, le pouvoir ou l'influence. L'abondance est la Vie elle-même dans sa diversité de formes et de couleurs extraordinaires ; c'est l'incommensurable force du soleil, les immenses étendues d'eau, l'ampleur de l'air, et la quantité infinie de nutriments en mouvement dans la biosphère. L'abondance est une riche moisson qui nous offre fruits et légumes à profusion dont nous pourrions utiliser les graines à la prochaine saison ou encore les partager avec nos voisins. L'abondance est une fontaine qui ne cesse de déborder de joie, d'allégresse et de bonheur, une fontaine qui ne tarit jamais et ne demande jamais rien en retour. L'abondance est cette noblesse d'esprit qui ne tient ni score ni rancune, c'est un esprit qui sait se contenter pleinement, libéré des émotions et des pensées toxiques.

L'abondance est tout simplement l'état Naturel de la planète - ainsi que le nôtre.

Cependant, nous les humains avons tendance à être tellement absorbés par nos carrières, nos perpétuelles listes de choses-à-faire, nos responsabilités et nos objectifs de productivité, que nous passons à côté de cette merveilleuse abondance qui circule continuellement et quotidiennement autour de nous et à travers nous. Nous laissons délibérément notre esprit se noyer dans des craintes, des inquiétudes et des incertitudes, laissant alors ces forces contrôler nos vies et notre existence-même, jour après jour, progressivement, jusqu'à être tellement effrayés qu'alors seulement nous commençons enfin à pouvoir apprécier les choses.

Ceci peut s'avérer dangereux car en niant l'abondance naturelle inhérente à nos vies, nous freinons notre propre croissance spirituelle et affaiblissons notre santé mentale et physique, le bien-être de nos familles et de nos êtres chers - et, ironiquement, notre santé financière également. Rappelez-vous que,

contrairement à ce que les médias, les figures politiques et les experts économiques voudraient nous le faire croire, les 'tendances à la hausse' linéaires ne sont ni naturelles ni saines. Les cycles, les vagues, et la dualité des tendances - hautes et basses - sont naturels et nécessaires dans tous les aspects de notre vie afin de maintenir une abondance durable. Notre culture attribue des valeurs morales à ces cycles naturels - la hausse est "bonne" tandis que la baisse est "mauvaise" - ce qui motive alors certains de nos comportements et dirige certaines actions dans nos vies, au sein de nos relations, dans les sphères sociales, politiques et économiques, qui vont à l'encontre de la création d'une abondance durable, de la richesse et de la prospérité. En vénérant la cupidité, les profits à court terme et les richesses matérielles, nous sacrifions l'aspect sacré d'une source d'abondance bien supérieure - celle de notre propre Nature et Essence.

Réfléchissez à ce que signifie pour vous : vivre une existence abondante, joyeuse et pleinement épanouissante ; poursuivez cela et non pas les idéaux artificiels de la vie moderne que vous voyez et dont vous entendez parler dans les médias ou sur Internet. Ne laissez pas le poison de l'envie, de la cupidité, de la dépréciation ou de l'inégalité pénétrer les veines de votre âme. Respectez votre dignité naturelle et votre mérite d'une vie pleine et enrichissante. Durant cette Trecena, faites le choix d'expérimenter une abondance extra-ordinaire...

Birgitte Rasine

<http://maya-portal.net/>

Traduction française : P.Linda Steketee

linda@mayanamajix.com