

## *1 Manik' / Kej - La Trecena de l'Unification*

*16 - 28 Juin 2015*



*Manik'* ou *Kej* en Maya K'iche' représente le pouvoir, l'autorité, le respect, la force et la hiérarchie. C'est le jour des *ajq'ijab* - les prêtres Mayas - et il représente le pouvoir inhérent à la religion. *Manik'* est le nagual de la religion Maya, de la forêt tropicale, des fèves de cacao et de tous les animaux à quatre pattes. Incarnant la stabilité et l'équilibre, *Manik'* est aussi le nagual des quatre points cardinaux terrestres et représente les quatre éléments primordiaux : la terre, l'eau, le feu et l'air. Il soutient également les quatre états de l'expérience humaine : physique, émotionnel, mental et spirituel, et les quatre couleurs de l'humanité : jaune, blanc, rouge et noir.

L'animal totem de *Manik'* est le Cerf. Dans la tradition classique Maya, il est associé à la direction cardinale de l'Ouest et à la couleur noire. Dans la tradition moderne des Mayas K'iche', *Manik'* est aussi le plus important des quatre Porteurs de l'Année qui déterminent la nature et les caractéristiques des années solaires auxquelles ils sont associés.

Les jours *Manik'*, les Mayas prient pour que règne l'harmonie dans le monde et parmi tous les êtres humains - ce sont des jours propices pour demander la force d'éviter la trahison et pour gérer les difficultés au sein de nos vies. C'est aussi

un moment idéal pour trouver un équilibre avec les éléments et exprimer sa gratitude pour la Vie. Vous gagnerez beaucoup de force et d'énergie en passant les jours *Manik'* dans la Nature.

Dignité, force, humilité et puissance. Respect, honneur et intégrité. Telles sont les valeurs qu'incarne *Manik'* le Cerf. Libre des effets toxiques de l'ego, *Manik'* se tient la tête haute au-dessus des différends de l'humanité, il incarne la grâce face au danger et à l'incertitude environnants.

Profondément spirituel et pacifique, *Manik'* cherche à ne provoquer aucune violence et à ne faire aucun mal aux autres, mais il possède la puissance à l'état brut de se défendre lui-même et autrui lorsque cela s'avère nécessaire. Ce n'est pas un esprit doux ou faible - il détruit le stéréotype selon lequel les êtres spirituels sont doux et passifs. En effet, les penseurs les plus profondément spirituels et les personnes les plus confiantes et équilibrées sont porteurs de la plus grande force personnelle qui soit. Et qu'est-ce que la force sinon le résultat direct de l'estime de soi la plus élevée ?

Le vrai pouvoir provient du véritable respect et non pas de la crainte, de l'admiration ou du culte, ni de l'envie ou de l'insécurité. Dans la société moderne, de nombreuses personnalités publiques et privées portent un semblant d'aura de respect qui ne repose en fait que sur des fondements fragiles : il suffit d'observer combien il est facile pour un politicien de chuter lorsque l'on découvre qu'il a eu une liaison (sexuelle) ou qu'il a détourné des fonds publics, ou la rapidité à laquelle une célébrité médiatique perd la faveur du public à partir du moment où ses ventes commencent à baisser. Nous ne sommes pas enseignés à respecter, mais à vouloir - à désirer la gloire, l'argent, le statut, l'influence, le pouvoir -- et la jeunesse éternelle. Telles sont les valeurs célébrées par nos médias et nos dirigeants. Le respect de soi, le respect mutuel et envers notre planète ne semble pas avoir sa place. Cela doit changer si nous voulons vivre dans un monde stable, durable et équitable.

Au cours de cette Trecena, votre challenge est de trouver votre force. Cela ne signifie pas que vous deviez faire davantage d'exercice physique ou vous inscrire à l'aïkido. Cela signifie qu'il vous faut développer un sens objectif et stable du respect de soi ; sans l'arrogance, le jugement et l'ego qui souvent s'accrochent à nos psychés comme des parasites psychiques. Cela signifie qu'il vous faut baser votre sens de soi et de votre identité sur vos propres pensées et observations et non pas sur celles des autres. Ceci s'applique à la fois aux éléments tant négatifs que positifs -- que quelqu'un vous critique ou vous insulte, vous fasse des éloges ou vous soutienne. Votre estime de soi doit être indépendante et libre de toute influence extérieure, car ce n'est qu'alors que vous pouvez commencer à

accorder un véritable respect aux autres. C'est de là que naît votre pouvoir authentique, calme et discret, et qui durera tout au long de votre vie.

Respectez qui vous êtes et ce que vous faites. Respectez vos talents et vos compétences, respectez le rôle que vous jouez au sein de votre famille et de la société ainsi que l'héritage que vous laisserez aux générations futures. Respectez-vous et expérimentez ce respect dans toutes les fibres de votre être.

Vous découvrirez que le véritable respect, pour vous-même et pour les autres, développe effectivement la force et la puissance -- le genre de force et de puissance qui sauront vous soutenir dans la traversée des tempêtes et des bouleversements, vous permettant de vous tenir debout face à tous les défis.

Birgitte Rasine - The Mayan Calendar Portal

<http://maya-portal.net/>

Traduction française : P.Linda Steketee

<http://passageemergence.blogspot.fr/>