

1 Caban/Noj - La Trecena de l'Introspection

22 Mai - 3 Juin 2014



Caban, ou No'j en Maya K'iche', représente l'intelligence, les idées, la sagesse, la connaissance, la patience et la mémoire. Caban signifie également la dignité et l'honneur ; l'éducation, l'orientation et les conseils ainsi que les réunions et les activités qui y sont associées. Caban est le Nagual de l'intelligence, il ranime l'esprit et enrichit notre éternelle quête de sagesse. Il est aussi le Nagual des tremblements de terre et des perturbations sismiques. Dans la tradition Maya des hauts plateaux du Guatemala, Caban est l'un des quatre Porteurs de l'Année, un rôle qui désigne et définit la nature et le caractère de certaines années solaires spécifiques. Les animaux totems de Caban sont le Pivert et la Gazelle.

Au cours des jours-Caban, les Mayas demandent la sagesse, le talent et la capacité à penser de façon positive et innovante ou de nourrir des pensées et des idées productives. C'est également un bon Jour pour demander la créativité dans tout ce que nous entreprenons et l'intelligence pour répondre à nos défis et résoudre nos problèmes. Les jours-Caban sont en effet particulièrement bénéfiques pour demander une guidance aux conseillers spirituels Mayas qui utilisent les graines sacrées Tz'ite pour répondre à nos questions.

La Trecena Caban est gouvernée par l'énergie réfléchie, mesurée et introspective de ce signe-du-Jour. C'est le moment d'utiliser vos pouvoirs intellectuels et perceptifs ainsi que votre acuité et votre perspicacité ; c'est une période pour maîtriser le pouvoir rationnel de votre cerveau gauche au profit de votre croissance personnelle, ou de guider les autres à le faire si telle est votre vocation. Mais comme dans toute dualité, un côté ne peut fonctionner

correctement sans l'autre, donc comme toujours, recherchez l'équilibre tout en vous concentrant sur l'aspect rationnel de votre être.

Vous allez avoir besoin de beaucoup de liberté personnelle et mentale au cours des treize prochains jours ; créez-vous un espace pour vous-même, pour votre âme, pour votre cœur et pour votre esprit. Allégez votre emploi du temps, demandez plus de temps libre à votre famille ou dans votre activité professionnelle - n'hésitez pas à prendre une journée ou une semaine de congé, ou encore à sortir de la ville pour vous recentrer. Aménagez votre chambre à coucher, votre bureau ou votre coin de lecture et consacrez des moments de votre journée qui vous appartiendront à vous et à vous seul -- que cela soit à l'aube, en fin de matinée, l'après-midi, le soir ou même tard dans la nuit. Vous seul connaissez vos rythmes intérieurs naturels. Respectez votre rythme biologique.

Le défi majeur de *Caban* est de ne pas laisser 'bouillonner' la profonde sensibilité et les pouvoirs de perception dont il est porteur susceptibles de créer des bouleversements émotionnels ou des états et situations qui pourraient vous empêcher d'être pleinement dans l'instant présent.

Si vous laissez vos émotions ou votre ego submerger vos pensées, vous risquez d'entrer dans une analyse excessive des gens ou des circonstances, d'exagérer les événements, d'amplifier ce que les autres racontent et de mal interpréter les intentions, les actions et les conversations. Des choses insignifiantes ou négligeables risquent de prendre des proportions exagérées. Utilisez l'énergie de *Caban* pour tenir l'ego et les émotions à distance en lui permettant de nuancer vos pensées de la façon qui est pour vous la plus juste et appropriée.

Ce qui est passé est passé ; ce qui est présent est entre vos mains. Mais ce n'est qu'à travers les décisions que vous prenez dans le moment présent que se définit votre avenir : chaque action, décision, plan ou projet que vous entreprenez aura un impact sur votre vie voire sur celles des autres dans un avenir proche ou à long terme. C'est pourquoi le moment présent est si important : c'est en effet l'unique et bref instant au sein duquel nous participons activement à notre expérience. Ainsi beaucoup d'anciens et de sages vous diront "vivez dans l'instant, l'éternel présent, et ne pensez pas au passé ou au futur car ils sont tous deux déjà là, dans l'unique et éternel flux du moment présent."

Le message de *Caban* est simple. Ayez confiance en votre intelligence. Ayez confiance en vos intuitions. Il suffit de les garder en équilibre, libres et purs.

Birgitte Rasine - The Mayan Calendar Portal

<http://maya-portal.net/>

Traduction française : P.Linda Steketee

linda@mayanmajix.com