

## ***1 Ben / Aj - La Trecena de la Guidance***

***7 - 20 Février 2014***

'Ben', ou 'Aj' en Maya K'iche', représente la lumière qui guide la famille, le 'Home' (le foyer), la tendresse et l'innocence des petits enfants. Il est symbolisé par la canne à sucre et le maïs et représente la croissance, la santé, l'abondance de la progéniture, et de façon générale les semences et les cultures. C'est aussi le renouvellement, le rétablissement, la stabilité, la force, la solidité, et la fermeté du caractère. 'Ben' veille sur les professions, les vocations, les métiers et sur ce qui est associé à l'autorité et au pouvoir. Il représente la clairvoyance, la télépathie, la parole sacrée, les rêves, il est connecté aux énergies cosmiques et telluriques. C'est le Nagual du foyer et des enfants, et en tant que tel 'Ben' est profondément lié à la nourriture, au renouvellement, à l'épanouissement de toutes choses liées au foyer et à la tenue de la maisonnée - que cela concerne les humains, les animaux ou les végétaux. En résumé, 'Ben' incarne l'énergie et la vitalité de la Vie elle-même. Ses animaux totems sont le Tatou et l'Abeille. Dans la tradition classique Maya, Ben est associé à la direction cardinale de l'Est et à la couleur rouge ; dans la tradition moderne des Mayas K'iche', au Nord et à la couleur blanche.

Les jours 'Ben', les Mayas rendent grâce pour leurs enfants, leurs vies et leurs maisons. Ils demandent à bénéficier d'une bonne nourriture, de la protection de leurs habitations, de leurs cultures, de leurs jardins et de leurs animaux, et du bien-être physique, mental et professionnel. Les jours 'Ben' apportent le beau temps et de bonnes récoltes et facilitent le retour à la maison.

La découverte des Amériques au 15<sup>ème</sup> siècle, la Révolution Industrielle aux 18<sup>ème</sup> et 19<sup>ème</sup> siècles et la mondialisation à l'époque actuelle, ont chacune eu pour conséquence l'ouverture des esprits et l'expansion des marchés. Nous pouvons vivre, travailler et voyager virtuellement où nous le désirons. Nous pouvons apprécier jusque dans nos propres maisons ou dans la rue de nourritures qui proviennent des quatre coins du monde ; nous pouvons écouter des musiques de différentes cultures en les téléchargeant directement sur nos ordinateurs pour quelques centimes ; nous pouvons communiquer avec des amis et des proches où qu'ils se trouvent sur la planète, et tenir des réunions virtuelles sur plusieurs fuseaux horaires simultanément. Nous nous nommons "citoyens du monde" et n'éprouvons aucune difficulté à déménager tous les 2-3 ans vers d'autres villes, d'autres régions voire même d'autres pays. Tout cela fait partie de la vie moderne.

Alors où est notre 'Home' ? Se trouve-t-il où nous vivons actuellement physiquement, où nous avons grandi, où nous prenons notre retraite ? Une question plus appropriée serait peut-être : *qu'est-ce que le Home ?* Sa définition

précise dépend de la culture et/ou du système de croyance dans lesquels vous avez grandi, mais dans son essence et sa pleine signification, votre Home est votre 'oignon'. Le 'Cœur de l'Oignon' est cet espace au plus profond de votre âme qui est la source de votre bonheur et de votre stabilité intérieurs, c'est la petite flamme qui vous indique votre direction dans la vie. Une fois que vous possédez cela, personne ne peut vous l'enlever. Votre maison peut brûler, votre ville peut être détruite dans un tremblement de terre, tout peut vous être enlevé, mais votre Home intérieur demeure, lui, à toute épreuve.

Il est impératif pour votre paix et votre stabilité intérieures que vous renforciez ce Cœur et le rendiez indestructible. Ne laissez pas les événements, les situations, les informations extérieurs ou les émotions toxiques des autres s'infiltrer dans votre cœur et empoisonner votre esprit et votre âme. Si au départ cela peut paraître quelque peu égoïste et cynique, vos fondations spirituelles et psychologiques doivent être fortes et impartiales si vous désirez vraiment aider les autres. L'amour de l'âme est rigoureux !

C'est depuis 'le cœur de l'oignon' (votre Home intérieur) que se manifestent extérieurement tous vos autres 'homes'. Votre home affectif ou sentimental, l'environnement familial ou personnel dans lequel vous vivez (foyer), la structure physique qui vous abrite - vous et vos biens, la communauté dont vous faites partie, votre foi ou votre religion, votre culture, votre pays, votre planète. Peut-être possédez-vous un ou plusieurs de ces 'homes' secondaires ou extérieurs, mais nous avons chacun un noyau intérieur dont nous devons prendre soin afin de rester en bonne santé, heureux et forts - au risque sinon, que tous nos autres 'homes' dépérissent et disparaissent.

Il est également important de reconnaître les fissures dans les différentes 'couches de l'oignon'. Si votre foyer ou votre famille vous oppresse, vous dévalorise, vous empêche de respirer librement, ou tente de vous influencer ou de vous contrôler, il vous faut alors revendiquer votre espace psychique et émotionnel. Plus le problème en question est proche du 'cœur de votre oignon', plus il est éprouvant, mais s'avère souvent être le plus important et urgent à résoudre.

Au cours de cette Trecena Ben, restez dans votre Home. Profitez de la compagnie de ceux qui vous sont chers, soyez dans la gratitude pour leur présence dans votre vie et les bénédictions qu'ils apportent. Si vous êtes seul, réjouissez-vous des richesses merveilleuses que votre esprit, votre corps et votre âme ont à vous offrir. Par-dessus tout, prenez du plaisir 'au cœur de votre oignon' ...

Birgitte Rasine

<http://maya-portal.net/>

Traduction française : P.Linda Steketee

[linda@mayanamajix.com](mailto:linda@mayanamajix.com)