



JOURNAL DE IAN

Ceux-ci sont les propos d' Ian Xel Lungold et l'histoire de son aventure version cancer écrite au jour le jour

**Nous sommes le Dimanche 27 mars 2005 –
Dimanche de Pâques - Le Jour de la Résurrection
12 – Jaguar dans le Véritable Compte du Calendrier Maya**

**« Comprendre la Magie »
Etant l'Intention et la Raison d'Etre de la Création
du 27 Mars 2005**

Quand Matty et moi nous nous sommes séparés à « 100 Mile House » au Canada, c'était pour notre propre santé et le bien de notre amitié. J'avais beaucoup de difficultés à avaler et des maux de tête mais il n'y avait aucune possibilité de rassembler les fonds nécessaires pour s'occuper de ça, ayant aussi à gérer, où que nous allions, les besoins de logement et de nourriture pour Madaline et Spirit.

J'ai eu besoin de me retrouver seul afin de pouvoir voyager, rassembler des gens et gagner ma vie. Matty avait également la nostalgie de ses enfants et vous avez ou pouvez lire la suite dans son journal. Alors j'ai pris la route.

J'ai fait des conférences du haut en bas de la province canadienne de la Colombie Britannique et également tout autour de celle de l'Alberta.

J'ai mis en place toutes les discussions, conférences et causeries que j'ai pu, permettant le rassemblement de personnes et des réceptions afin d'effectuer mes exposés. Il m'est arrivé de faire 14 causeries en 16 jours. J'étais désespéré.

C'était comme si j'avais été lâché d'une boîte ou d'une bouteille et que je devais y aller. Je n'ai jamais assez fait d'argent pour vraiment gérer autre chose que mes voyages et mes repas ainsi que les besoins de Matty aux Etats-Unis afin qu'elle subvienne là-bas aux affaires courantes. Le dernier voyage à Calgary intégrait un voyage supplémentaire à Edmonton (un voyage de 7 heures) et il n'y a eu que 4 personnes qui sont venues à cet exposé. J'étais au bout et je le savais. En fait, j'avais tout donné. J'allais aller me reposer, me soigner et lâcher-prise sur la poursuite financière frénétique qui, de toute manière, ne réussissait pas.

J'avais reçu une invitation pour visiter un sanctuaire et j'ai pris cela sérieusement. Alors que j'étais là-bas, je suis tombé amoureux avec une part de moi-même qui se trouve être féminine et elle m'a immédiatement mis au travail afin que je prenne la parole dans divers centres proches du sanctuaire. Ma mâchoire ne m'a pas trop fait souffrir durant toute cette période.

Deux semaines après ce moment de flou bienheureux, j'ai reçu un message de Matty comme quoi il était temps de revenir aux Etats-Unis pour terminer des démarches administratives concernant sa maison à Sedona ainsi que des contrats bancaires et personnels.

Je suis retourné immédiatement et j'ai plongé dans la soupe juridique. C'était un choc par rapport au système mais trois mois plus tard, le travail était fait et les contrats signés, scellés, tamponnés et envoyés aux Banques Internationales en vue de négociations. Mais maintenant ma gorge me faisait mal tout le temps quand j'avalais, je souffrais aussi de ma mâchoire et c'était accompagné de maux de tête. Je pensais que c'était à cause de mauvaises dents. L'opportunité de revenir vers mon amour me fut offerte avec celle d'une aide financière pour que je puisse réaliser les soins dentaires si je promettais de surveiller son fils de 14 ans et son copain de 12 ans pendant une croisière Caribéenne de 12 jours. Je ne suis pas fou. J'ai accepté l'offre.

Quand je suis rentré au Canada, je suis allé directement chez le dentiste qui a regardé ma bouche et m'a dit "Mon ami, vous avez besoin de voir un docteur immédiatement". Il a continué en me disant : « Je ne veux pas vous alarmer mais vous devriez y aller tout de suite, il y a une clinique juste à côté. » J'ai été chez la doctoresse qui m'a dit : « Vous avez le VIH ou le cancer. » J'ai pensé : Oh, super choix. Ça avait tout l'air de devenir sérieux, n'est-ce-pas ? Ils ont pris plusieurs flacons de sang pour faire divers tests et je crois que je suis parti dans un état de choc. Je ne peux souhaiter à personne les jours qui suivirent emplis d'inquiétude et de questionnements.

J'étais assez misérable et j'avais des difficultés à me pardonner de n'avoir pu complètement comprendre ou gérer cette situation plus tôt.

Le 10 Mars j'ai eu une opération afin d'enlever une amygdale qui était devenue bizarre et j'ai fait une biopsie de la glande lymphatique qui avait enflée et tombait jusqu'au-dessous de ma mâchoire. Au bout de six heures d'opération j'étais épuisé et libéré de l'hôpital, drogué par les anesthésiques et avec des médicaments à prendre à la maison. Les résultats de la biopsie seraient disponibles vers le 21 mars.

Le 20 Mars j'étais programmé sur une croisière Caribéenne. Les choses sont-elles devenues bizarres à ce moment-là ?

Le choix entre rester à attendre les résultats d'analyses et aller de l'avant en participant à cette croisière n'allait pas trop me prendre la tête, n'est-ce pas ? Je ne suis pas stupide, je suis parti en croisière et c'est d'ici que j'écris ceci, sur le pont n°6 à bord du paquebot « Galaxy » pendant que nous mettons le cap sur Montego Bay en Jamaïque et les Grand Cayman's (Centre Bancaire Offshore) (de la piraterie c'est sûr).

Le 23 Mars nous sommes arrivés à l'Île de Cozumel au Mexique et pendant que j'étais là-bas j'ai trouvé un téléphone public afin d'avoir les résultats des analyses. Le Docteur m'a donné des nouvelles comme quoi l'amygdale était cancéreuse et avait transmis ça à la glande lymphatique.

Super nouvelles pendant des vacances hein ?

En fait, j'étais content de savoir ce qu'il se passait vraiment. Les 12 premières heures se sont très bien passées et puis les 30 heures suivantes ont été très dures. Je veux dire dures mais pas au point de me défilier en faisant quelque chose d'irréfléchi comme de me jeter par-dessus bord ou quelque chose comme ça. (Il est vrai que ça m'est venu à l'esprit pendant un instant). De toute manière, il y avait beaucoup de choses qui m'arrivaient ainsi qu'à ma compagne. Voilà que son nouvel amour vient d'être avisé qu'il a une maladie potentiellement fatale. Nous avons eu de nombreuses discussions au sujet de la nature de la relation que nous étions entrain de nous refléter mutuellement.

Voilà. J'ai été comme dans une coquille de noix ces derniers temps.

Maintenant, allons voir le *pourquoi* je perçois que tout cela est entrain d'arriver dans mon expérience.

1 - D'abord et avant tout, l'évolution de la conscience que Dr. Carl Johan Calleman a découverte dans le calendrier Maya va dans la direction d'un état de co-création consciente de notre expérience dans les 6 prochaines années. Cela veut dire que nous sommes littéralement entrain de créer notre propre expérience moment après moment, mais pas aussi consciemment qu'il est possible de le faire. Nous évoluons vers cette direction mais nous ne sommes actuellement pas dans un état plus avancé qu'un bébé de 6 mois qui se lèverait et pousserait sa propre poussette. Nous voici à un tournant dans le temps et le changement, et ceux qui y prêtent attention pourront vraiment le sentir.

2 - Deuxièmement et c'est très important, le Temps n'est pas entrain de s'accélérer, mais la Création oui. Créant d'autres possibles tout le temps. A la fois plus de « bonnes » et de « mauvaises » choses sont bien plus possibles à chaque instant. Il y a une raison pourquoi le terme « Karma Immédiat » vient à l'esprit, n'est-ce pas ?

3 - Troisièmement c'est un nouveau départ. Une nouvelle fondation. Jusqu'où ma mémoire peut remonter, des évènements ont surgi qui ont guidé mon futur pour une raison très particulière. Cette « raison » n'était d'habitude pas très claire à l'époque (doux euphémisme) mais finalement j'ai trouvé le bénéfice de ces leçons ou directions. Dans des écrits précédents, j'ai parlé de plusieurs cas concernant ceci. Ce genre de développement des choses est devenu un schéma ordinaire, quelque chose à quoi je pouvais plus ou moins m'attendre dans ma vie, au moins par rapport à la manière dont je la vis. A un point indéterminé, un problème ou une solution surgissent et je suis obligé de suivre mon intuition pour me sortir d'une situation et passer de l'autre côté dans un nouveau et meilleur monde. Je sais qu'avoir n'importe genre de travail régulier ou des obligations envers les autres m'empêcheraient d'être capable de suivre le courant de ces solutions et je me réjouis de ma liberté de pouvoir le faire. En prenant cette liberté, mon obligation devient celle de partager avec vous tous les aperçus que je recueille. (ou ce qui reste de *moi* comme il s'avère être le cas).

Aujourd'hui j'ai été Ressuscité sur une plage de sable noir sur la Côte de Costa Rica. (pas encore guéri mais en un sens re-né et soigné)
J'étais là dans les vagues qui éclaboussaient mes cuisses dans la lumière éclatante du soleil, regardant l'eau bleue pétillante et les nuages blancs qui faisaient la course vers l'horizon distant, et j'ai réalisé qu'il n'y avait qu'une raison pour laquelle j'étais entrain de faire cette expérience.

Parce que j'avais créé cette expérience. Le fait que j'étais là avec un cancer ne pouvait exister que parce que j'avais créé cette situation. Maintenant, pourquoi ferai-je cela ? La seule réponse rationnelle (et à ce moment-là à peine rationnelle) est parce que je crois, pour une certaine raison, qu'il fallait que je crée cela afin de prouver quelque chose. Mais prouver quelque chose à qui ? Qui y-a-t-il d'autre dans ma création de l'expérience ? Qui d'autre est là en fait, la nuit dans vos rêves ? Personne d'autre que vous mes amis. Il m'est apparu que la raison pour laquelle nous ne possédons pas entièrement notre capacité créative est parce que nous ne nous faisons pas confiance par rapport à cette capacité. Le manque de confiance est un comportement qu'on nous a enseigné.

Quelque part, nous avons chacun de nous, ou collectivement, créé des choses dont nous ne sommes pas particulièrement fiers et nous avons ainsi verrouillé cette sorte de compétence créative pour nous protéger de nous-mêmes.

Ceci créerait tous les effets associés à l'idée du Karma. Le « Karma » est maintenant beaucoup plus immédiat ainsi que toutes les manifestations et les démonstrations que nous créons tous dans notre réalité, cela arrive directement à la conscience. Personnellement, je crois que c'est pour cela

que j'ai subi cette souffrance pendant si longtemps sans m'en occuper. Je voulais expérimenter cette souffrance pour équilibrer un ensemble d'éléments Karmiques. Logiquement je ne suis pas d'accord avec cette procédure mais apparemment j'ai créé un douloureux problème physique dans mon expérience, que cela soit logique ou pas. A quel point les cellules de votre corps sont-elles rationnelles ? Leur conscience se trouve au niveau de l'action/réaction et stimulus/réponse. J'imagine qu'à présent nous ne pouvons pas nous attendre à beaucoup de logique de la part de ces fondations, n'est-ce-pas ?

4 – Quatrièmement. A cause du timing, toute cette situation de vie et de mort que j'ai manifesté à ce moment particulier est vraiment douteuse. Toute ma vie j'ai lutté pour avoir de l'argent. J'ai grandi en tant que Baptiste du Sud pour qui l'argent est un péché et la racine de tous les maux et ceci a été un énorme fardeau. Un fardeau créé par qui ? Par nous-mêmes bien sûr. Pour cette existence, j'ai choisi un chemin du type guerrier relevant les défis. J'ai bondi dans l'obscurité, je me suis débattu avec le doute de moi-même et je me suis jeté depuis des falaises simplement pour voir si je pouvais voler. Je peux dire que je ne me suis pas écrasé contre quoi que ce soit de vraiment dur au courant de cette vie. Je n'ai même pas un os cassé mais j'ai eu plusieurs le cœur brisé le long du chemin. Ce n'est pas si grave quand je vois les risques que j'ai pris. Alors, pourquoi est-ce qu'à présent j'ai un cancer ? Parce que ça n'est pas si difficile à soigner de nos jours. Ça fait partie de tout ce schéma de ma réalité mis en place avec des défis qui en fin de compte me catapultent à travers des émotions dévastatrices de peur ou d'angoisse vers d'autres niveaux de compréhension. Dans ce cas la Compréhension de la Magie ou comme je l'ai dit plus récemment dans mes écrits et mes conférences, la Compréhension de Majix.
(12 Jaguar)

En ce moment particulier, cette situation de cancer est plus une opportunité qu'un problème grâce à l'accumulation de l'expérience à appliquer directement à de nouvelles compréhensions, (mon signe 12- Soleil), grâce à la société dont je m'occupe et grâce aussi aux retours de personnes aimantes que je connais de part le monde.

Tout d'abord, j'ai fait à présent ce que je voulais faire dans le monde extérieur. J'ai pu planter ce message de l'Evolution de la Conscience dans la conscience de la planète. Cela continuerait à pousser sans moi s'il le fallait. Cela satisfait le défi que je m'étais fixé qui était de devenir un être humain qui en valait la peine pendant la durée de cette vie. Je sais que j'ai réalisé une bonne contribution à cela.

Deuxièmement, j'ai trouvé un sanctuaire dans lequel on peut entrer dans le monde intérieur pour guérir sur le plan physique.

Troisièmement, j'ai exprimé l'aide pour commencer le processus de découverte et de résolution.

Quatrièmement, au cours de mes voyages j'ai rencontré de nombreux guérisseurs compétents, des techniciens et des inventeurs qui peuvent m'offrir une aide directe et d'excellents conseils. Je vous invite tous à vous rassembler pour cette tentative si vous le désirez. Si vous venez dans l'amour et la lumière, ce sera parfait.

Cinquièmement, je fais une croisière magnifique dans les Iles Caraïbes, celle que j'ai voulu faire toute ma vie et qui a mené directement à une compréhension plus profonde que je suis celui qui crée toute cette réalité tout autant que je vous crée entraînant d'être assis-là à lire ce message. Pendant ce temps, vous aussi êtes assis-là, créant ma situation à travers votre univers ou réalité. Ceci est du spirituel « qu'il faut aller chercher » du haut jusqu'en bas et ceci est l'évolution de la conscience (au moins la mienne) vers la Co-Création Consciente.

Sixièmement, je suis sur le point d'obtenir la manifestation de l'énergie (les fonds) par des contrats bancaires permettant un grand avancement de la conscience et de la science de la santé tout autour du monde.

Tout cela ne fait-il pas trop de coïncidences pour n'être qu'un hasard ? Cela me paraît évident. Et si vous le souhaitez nous pouvons accomplir ce nettoyage et cette guérison ensemble. Je partagerai avec vous tous tout le parcours par le biais de bulletins, quel que soit le chemin que vont prendre les choses, d'accord ?

Aujourd'hui nous sommes le 2 Avril 2005.

Nous sommes de retour dans le nord après la croisière. Kristina est partie avec les garçons à Seattle, et je suis tout seul à l'aéroport de Phoenix envahi par les gens. J'ai fait la queue pendant une heure et demie pour changer mon billet sans frais supplémentaires en cas d'urgence médicale. J'avais 11 dollars dans ma poche, alors ou ils acceptaient ce désistement et me remboursaient les 100 dollars ou je restais à Phoenix. C'était à moi de voir que tout se passe bien et que le responsable accepte le désistement. Après une courte conversation et en lui montrant le mot de mon docteur que j'avais récupéré en me levant le matin et en allant voir le médecin à bord du bateau avant le débarquement, il l'a accepté. Donc je suis là assis dans l'aéroport de Phoenix dans l'attente de mon vol de 19h30 pour L.A. où j'entrerai en cure de soin pour le cancer pendant quelque temps.

Je vais découvrir combien je m'aime dans les quelques semaines à venir. Le degré auquel je sens que je mérite de vivre est le degré auquel je recevrai l'aide dont j'ai besoin pour botter çà dehors et revenir de nouveau à une vie productive.

Ce test est très important afin d'établir que nous créons effectivement notre propre réalité et j'accueille ce défi avec le sourire et la tête haute. Je viens de parler à Gary et il m'a mis au courant au sujet de ce qu'il se passe avec les contrats. Gary m'a dit qu'il avait découvert qu'il faudra encore 24 à 30 jours

pour que les banques Internationales puissent régler toute la paperasserie mise en place à présent avec les réglementations supplémentaires pour des contrats aussi gros par Homeland Security. Nous devrions toucher l'argent vers le 1^{er} Mai 2005.

Soir

Matty est venue me chercher et m'a amené chez Ray. Nous avons discuté de ma situation et de ses causes. A la base j'avais été entouré de trop d'influences négatives et j'avais dérapé en faisant passer certains de ces sentiments négatifs dans mon message. Je me demande à moi-même maintenant un niveau d'éthique supérieur que je n'ai eu dans le passé et je dois marcher sur une ligne d'intégrité et d'intuition plus droite encore que je ne l'ai fait. Ceci est mon appel à l'éveil afin d'être plus honnête et direct avec moi-même et les autres.

Le 3 Avril

Matin.

Je me suis réveillé en me rendant compte que j'ai tenté de me protéger et d'être meilleur que les autres en n'exprimant pas mes mécontentements par rapport à leurs actes. Je gardais mes ressentis en moi et je ne les critiquais pas afin d'être meilleur que ceux qui attaquaient ou culpabilisaient les autres. Je retenais les choses que j'avais envie de voir changer en eux afin d'avoir une excuse pour ne pas avoir à me changer moi-même. C'était sélectif. Cela avait surtout à faire avec des événements concernant ma vie quotidienne et ceux qui en faisaient partie. Je me plaignais librement de ceux qui étaient au loin car ils ne pouvaient pas entendre mes plaintes et être capables de me répondre ou de me menacer personnellement. C'est surtout envers ceux qui m'ont été le plus proches que je me suis gardé d'exprimer mes sentiments blessés et mes désirs qu'ils changent (Comme Madaline Weber par exemple). J'ai été particulièrement faible à ce niveau-là et pas un aussi bon ami que j'aurai pu l'être pour ceux avec qui j'ai été proche. Je vous présente à tous mes excuses. (Surtout toi Madaline). S'il-vous-plaît pardonnez-moi pour ma faiblesse ou pour mon manque de courage et par la présente je me pardonne à moi-même mes fautes.

La raison pour laquelle je peux me pardonner est qu'à présent je peux voir mon erreur et à partir de maintenant la chose la plus importante est d'être attentif à ma manière de communiquer afin que je sois conscient d'être absolument sincère avec moi-même et les autres.

Je suis entrain de tenter de contacter la charge de tristesse que je ressens et de la faire remonter à la surface afin de la libérer. Je crois que cette peine est causée par le fait de savoir qu'une grande part de l'humanité et de la planète souffrent énormément à l'heure où nous parlons et que cette souffrance va s'étendre assez largement dans un futur proche. J'ai vu la vérité mais je n'ai pas encore pleuré. J'ai accumulé l'émotion derrière une attitude virile et j'ai besoin de faire tomber ça et de simplement de craquer un bon coup émotionnellement.

J'ai commencé mon traitement aujourd'hui le 3 Avril avec 40 CC d'Ozone en intraveineuse. En ce moment je suis dans un genre de cure de désintoxication déprimante. Le terme médical est Crise de Guérison. C'est la baisse physique de l'état général du corps pendant qu'il élimine les toxines des cellules et de son système. Ce n'est pas aussi dur pour moi qu'une grippe ou qu'un coup de froid mais je suis fatigué et quelque peu souffrant à cause de douleurs dans mon cou et ma tête. J'ai effectivement déjà eu deux traitements à l'Ozone au Canada fin Juin en 2004. Comme on peut facilement le comprendre, j'ai fait des investigations intensives sur les causes du cancer et ses remèdes, ceci m'a apporté énormément de renseignements.

Je mettrai en ligne des informations sur le site MayanMajix.com sur les découvertes actuelles et les causes prouvées des maladies comme le cancer ou le VIH.

(1^{ère} indication* Ce ne sont pas des germes, des virus ou des bactéries).

Je n'ai pas encore eu mon lâcher-prise émotionnel. Je suis entrain de réfléchir à la possibilité de louer des films mélodramatiques et d'y aller vraiment.

A plus tard.

Le 4 Avril

14h00 : Je viens juste de terminer le deuxième traitement à l'Ozone avec cette fois-ci 120CC en 2 seringues. La pression sur ma poitrine et sur mes poumons n'a pas été aussi difficile que la première fois alors qu'ils m'avaient seulement donné 40CC.

16h00 : Je me sens fatigué, je vais faire une sieste.

18h00 de l'après-midi : Je suis réveillé et je n'ai pas trop mal.

21h00 : J'ai pris un antalgique.

Le 5 Avril

14h00 : J'ai reçu un autre traitement à l'Ozone cette fois de 180CC.

Eh Bien ! J'ai fait un sacré voyage dans mon corps avec celui-ci. Avec beaucoup de douleurs dans ma poitrine comme si un éléphant était venu s'asseoir dessus et mes pieds se sont mis à s'agiter.

L'effondrement arrive quand votre corps est si inconfortable à cause de l'excès d'oxygène que vos pieds ne peuvent pas rester immobiles. C'était un maxi-traitement aujourd'hui.

Plus tard Michael Randolph est venu et vers 16h00 nous sommes allés chez Dean là où il travaille en Naturopathie.

Le 6 Avril

Je me suis levé à 5h30 et j'ai été à la gym pour travailler à transpirer. 15 minutes sur une machine pour transpirer vraiment et après j'ai été à la Salle de Sudation et j'y suis resté autant que j'ai pu. A trois reprises je suis entré dans des états modifiés de conscience grâce à la chaleur. La balance marquait 157 lbs avant le sauna, une heure plus tard j'étais à 153.6 lbs.

J'ai fait mon traitement plus tôt aujourd'hui. J'ai reçu encore 180CC et mon corps est entré dans un genre d'état grippal avec des tremblements, des

frissons et de la transpiration. J'ai dormi pendant 3 heures et j'ai transpiré de la tête aux pieds pendant ce temps-là aussi. C'est une espèce de sérieuse purge qui est entrain d'avoir lieu tandis que le cancer, les virus et les bactéries sont tuées et arrachées au-dehors de mon système grâce à l'oxydation rapide causée par l'Ozone ou le « singlet » d'atomes d'oxygène dans le flux sanguin. D'ailleurs, Madaline prend aussi de l'Ozone (un traitement plus doux) pour sa santé générale.

Le 7 Avril

De nouveau debout à 5h30 et j'ai été à la Salle de Sudation.

Poids, avant : 156.6 – (70.47 kg) après : 153.2 (68.94 kg).

Je suis si reconnaissant par rapport à ce que j'ai pu manifester avec la pure énergie (pas l'argent) dans ma quête de guérison.

Voici une courte liste des choses pour lesquelles je suis reconnaissant : la chirurgie qui a permis l'ablation de mon amygdale cancéreuse, une magnifique croisière dans les Caraïbes pendant laquelle j'ai pu réfléchir à toute ma situation, les traitements à l'Ozone qui normalement coûtent chacun 100.00 dollars que j'ai pu réaliser grâce à un échange de services avec la thérapeute, la voiture que je peux utiliser gratuitement pendant deux semaines pour aller à la gym, le mixeur et le presse-fruits que j'utilise pour la base de tous mes repas et que n'ai pas eu à acheter, le loft d'artistes auquel je peux me rendre quand je me sens mieux, la compréhension et les soins de Madaline, de nombreux amis qui ont une compréhension directe, les outils et l'expérience auprès de beaucoup de gens depuis les 15 dernières années quant aux soins du cancer, et l'opportunité de partager ces expériences avec vous tous. Quelque chose de très spécial est entrain de se produire ici.

Aujourd'hui le traitement était de 150CC et on prendra une journée de repos Vendredi. J'ai dormi pendant 3 heures après ce traitement mais les réactions ont loin d'avoir été aussi sévères. L'enflure de la lymphe n'a pas été trop importante aujourd'hui.

Le 8 avril

La Salle de Sudation m'a fait du bien et j'ai éliminé encore 3.2 lbs d'eau par la sueur, je suis parti en pesant 152.6. Aujourd'hui nous avons pris un jour off du traitement et nous avons roulé sur l'autoroute Oji-Californie jusqu'à la côte pacifique où nous avons essayé de rencontrer des amis. Ils n'étaient pas là alors nous sommes revenus. Au moins nous sommes sortis et nous avons fait un tour.

Le 9 Avril

J'ai été à la gym à 6h15 mais ça n'a pas ouvert avant 7h00 alors je suis monté et redescendu les escaliers pour transpirer jusqu'à ce que ça ouvre. J'ai évacué encore 3 lbs d'eau au sauna car la Salle de Sudation ne fonctionnait pas. J'ai du faire des exercices abdominaux et 100 pompes dans le sauna pour faire sortir tout ça. Je suis reparti à 150 lbs aujourd'hui. J'ai reçu encore 180 CC d'Ozone et je me suis écroulé lourdement. Depuis 14h30 je ne me suis pas levé du divan jusqu'à 20h00 quand j'ai été me coucher. Des maux de tête, à la nuque et par-dessus tout des mauvais ressentis ont

été à l'ordre du jour aujourd'hui. Je n'ai pris aucun antalgique, j'ai simplement chevauché la douleur comme un dragon jusqu'au bout des états de conscience qu'il y avait à découvrir.

Le 10 avril

J'ai pris un jour off de la gym et je suis resté ici à la maison au loft de Ray. J'ai reçu deux appels de personnes qui ont offert de me faire un soin à distance et j'ai eu de belles séances avec chacune d'entre elles. L'une des séances s'est faite sur la machine QXI. Vers 21h00 j'ai dû aller au lit car la douleur était entrain de monter dans ma gorge et dans ma tête. J'ai pris un antalgique pendant la nuit et je suis retourné me coucher. Que ce dragon aille se faire voir.

Le 11 avril

Le prochain traitement est demain mais j'ai été à la gym ce matin et j'ai évacué 3 ½ lbs d'eau. J'ai quitté la gym en pesant 151.1 lbs. Nous avons été à Ojai rencontrer un ami et nous avons rapporté de la bonne médecine. Notre ami fait pousser de la marijuana et il avait quelques flacons de teinture qu'il a fabriqués comme antidouleur. On a essayé ça, la souffrance n'est pas partie mais s'est transformée dans un nuage de douleur plutôt diffuse que violente. Et vous savez quoi ? Il m'en a donné deux flacons à rapporter à la maison. Ce produit est vraiment cool, ça ressemble à un cocktail « Star Wars Drink » quand vous le mettez dans l'eau il flotte à la surface comme une brume verte.

Le 12 avril

J'ai recommencé la gym ; 154.8 en entrant 151.2 en sortant. Nous avons fait un autre traitement mais cette fois-ci à seulement 120 CC. C'était une expérience à l'Ozone totalement différente que celles que j'avais eu auparavant. Il y eu un débit d'ozone injectée submergeant le système immunitaire et ressuscitant le corps neutralisant les toxines et les évacuant dans la circulation du sang, c'était doux. Ce fut une stimulation pour le système immunitaire et mon bien-être général. J'ai passé une bonne journée grâce à ça aujourd'hui.

Le 13 Avril

Je n'ai pas été à la gym aujourd'hui afin que mon foie se repose un peu du fait de devoir assimiler tellement de choses toxiques. 140CC cette fois-ci et 20 CC injectés directement dans la tumeur qui est dans mon cou pour commencer à la dissoudre. C'était plutôt douloureux et j'étais heureux d'avoir la teinture. Tom, le gars qui m'a recommandé les traitements à l'Ozone, est venu me voir un moment et m'a laissé un « coussinet » supposé me soulager de la douleur. C'est ce que ça a fait pendant un moment puis la douleur est devenue pire et le pauvre coussinet ne pouvait pas suivre. J'ai pris de la teinture et je me suis couché environ vers 19h00 pour m'éloigner de la souffrance. Je crois que c'est le jour que le « Mega H de PHI SCIENCES » est arrivé, le super antioxydant de Patrick Flanigan, et j'ai commencé à en prendre.

Le 14 Avril

3.6 lbs d'eau à la gym. On a fait une autre 140 CC et cette fois 50 CC d'Ozone directement dans la tumeur. Oh la la !

La première seringue a provoqué des piqûres régulières dans la tumeur. Avec la pression qui montait à l'intérieur de la masse à cause du gaz, l'aiguille a bougé et la souffrance déchirait ma gorge. Si mon assistant pressait son doigt dessus ça aidait et ça soulageait et puis ça recommençait. Après que nous ayons commencé la deuxième seringue la douleur est montée d'un cran et à point j'étais prêt à tout arrêter. En fait je croyais qu'il arrêterait en voyant à quel point j'allais mal. Matty a dit qu'elle pouvait voir mes doigts de pieds se recroqueviller sous la couverture. Là c'était vraiment dur. Il n'a pas arrêté et il a pompé cette masse jusqu'au point où ma gorge a ressemblé à un crapaud qui allait croasser. L'Ozone pesait lourd sur ma poitrine et ma gorge était entrain de changer de taille, de forme et de position à cause de la douleur déchirante qui la déformait.

Je ne sais pas exactement quand mon assistant est parti. Je me souviens de l'avoir remercié de ne pas avoir été lâche et d'avoir fait ce qu'il savait devoir faire. Tout ce que je pouvais faire était de rester allongé là et ne même pas penser à bouger. Après qu'il soit parti la masse qui était au départ une tumeur a explosé de douleur. Puis ce furent les os de ma mâchoire qui sont entrés en éruption un à un comme des nerfs volcaniques sous chacune de mes dents. J'étais perdu au milieu de la stupéfaction de toutes les douleurs différentes qui pouvaient exister, les coups, les élancements remplacés par une souffrance lancinante puis une douleur électrique et après celles qui étaient intermittentes, brûlantes, et puis je me suis réveillé quelques 4 heures plus tard. J'imagine que je suis passé de l'autre côté ou quelque chose comme ça.

Je me suis réveillé avec une tâche. Une tâche précise à la base de ma langue qui rougeoyait avec une force intense et douloureuse. C'est la tâche –source d'où tous les ennuis sont partis il y a quelques mois. J'ai décidé de chevaucher ce Dragon de nouveau car il était si présent. Je me suis tourné et retourné toute la nuit en transpirant dans la douleur rentrant et sortant du sommeil comme je le pouvais.

Le 15 avril

J'ai titubé hors de la maison sans avoir plus de cou et j'ai été à la gym pour transpirer encore 3.4 lbs d'eau dans la Salle de Sudation et je suis rentré à la maison pour appeler mon assistant pour annuler la séance à l'Ozone d'aujourd'hui. Je me sentais comme de la merde et la souffrance sur ce point particulier était intense. Aujourd'hui nous avons reçu le « Black Salve de Two Feathers » et j'ai fabriqué une gélule que j'ai prise oralement. Mon estomac ne s'est retourné qu'une ou deux fois et puis je n'ai plus eu d'autre trouble.

J'étais très fatigué et je ne me voyais pas faire quoi que ce soit. Je me suis simplement allongé sur le divan en ressentant la douleur sur ce point

particulier pour simplement expérimenter ce que ça essayait de me faire traverser. De temps en temps ça changeait et quelquefois ça irradiait le long des circuits nerveux sur le côté que je connaissais trop bien, en haut par des maux de tête puis dans les muscles du côté et à l'intérieur de ma mâchoire. La tâche est grande à peu près comme une pile de prothèse auditive et ça donne la sensation d'être étouffé par le chagrin et puis après elle envoie régulièrement des vrilles, des flèches ou des vagues de douleur dans les autres zones de ma tête et de ma gorge. Oui je suis intéressé de descendre au plus profond de ce que peut être cette tâche. Jusqu'ici je n'ai aucun indice et franchement je suis concentré sur ma vitalité physique avant d'aller trop profondément dans les possibles « qu'est-ce-que » et « pourquoi » cette « tâche d'énergie ». Si quelqu'un d'autre veut jeter un œil à ce que ça peut être ? Allez-y. S'il-vous-plaît notez dans l'objet de votre email / perceptions sur la « tâche d'énergie ».

16 avril

Je n'ai pas été à la gym aujourd'hui. J'ai travaillé sur des emails et de la paperasserie. A midi mon assistant est venu et une fois de plus nous sommes allés directement dans la masse. Cette fois cette satanée chose était quasiment morte.

Juste quelques picotements de douleur autour des bords et pas grand-chose d'autre. Il est temps de sortir cette masse hors de mon cou et de l'envoyer à travers mon foie ou bien où que ce soit qu'elle veuille être déposée. J'en ai plus qu'assez de cette douleur. Vous le savez que j'en ai demandé la cause ? Le pourquoi j'ai choisis ça ? Ce chemin difficile, douloureux et dangereux de la maladie n'est pas du tout exaltant ni même spécial. De nombreuses personnes souffrent. Pourquoi ne pourrait-on pas plutôt accomplir cette transformation ou quoi que ce soit qui ait besoin d'être transformé par le Bonheur absolu ? Câ, ça serait différent et spécial. Jusqu'à maintenant cette question m'a laissé perplexe. Je vais simplement traverser ça jusqu'à temps que ça soit fini. C'est tout ce que je suis capable de faire. Câ et continuer à écrire ce qu'il se passe. Au cours des 10 derniers jours j'ai fait 6 lavements au café et j'ai bu ma propre urine chaque matin. J'utilise aussi la baguette de Tesla (Très cool) sur les zones de mon foie et de ma gorge. Et de puissants aimants en céramique que je tiens en l'air, du côté nord de mon corps et de chaque côté de l'enflure pendant la journée.

A demain.

Le 17 Avril

Hier soir il y a eu un nouveau changement. Le point d'énergie qui crée la douleur est passé dans ma mâchoire et m'a refait le coup de la souffrance dentaire depuis le début. Je ressentais exactement la même chose que j'avais sentie pendant tous ces mois où j'avais cru que c'était causé par une dent. J'ai compris pourquoi je n'ai jamais rien fait et pourquoi je n'ai pas été voir un médecin. Mes dents et ma mâchoire souffrent.

Ce matin, dans la Salle de Sudation, le pourquoi je suis dans cette situation m'est apparu plus clairement.

Ceci ne vous apparaîtra peut-être pas aussi profondément pertinent que ça l'a fait pour moi à ce moment-là et cela peut paraître quelque peu pompeux à certains d'entre vous mais ça ne fait rien. Ce qui est important c'est ma propre compréhension et ma capacité de pardon, ces révélations m'ont aidé à le faire pour moi-même.

Je me suis demandé pourquoi je m'emmènerai si bas et dans autant de souffrance. Ceci n'a été aucune sorte d'attaque personnelle mais une quête neutre d'un but ou d'un schéma. J'ai eu des indices par rapport à ça que j'ai écrit précédemment et je n'étais pas particulièrement pressé de soulever le couvercle de la vérité sur tout ça. J'ai décidé que je laisserai n'importe quelle réponse remonter à la surface de ma conscience pendant que je traverserai simplement l'expérience.

Afin d'avoir une totale légitimité et de la compassion pour ce que va traverser la vaste majorité de l'humanité au cours des 6 à 24 prochains mois, il fallait que je marche, puis que je rampe à la porte de la Mort elle-même. Une fois arrivé, je devais regarder la mort dans ses yeux séducteurs et me retourner pour finalement m'éloigner de son précipice. C'est ce que j'ai fait et j'ai écrit aussi comment ça s'est passé.

Chaque véritable grand instructeur qui a existé sur cette planète a du faire face à de grands défis. La plupart d'entre eux ont eu affaire de près avec la mort. Certains, en fait beaucoup, ont fini par mourir pour les principes qu'ils défendaient. Jésus, Martin Luther King, Kennedy et bien d'autres. Aucun d'entre nous, y compris moi-même, n'a besoin de mourir à cette époque pour défendre le principe que nous sommes chacun entrain de créer notre propre existence, n'est-ce-pas ? La mort en tant qu'expression n'est simplement pas appropriée à la situation actuelle. Seule une volonté fleurissante pourrait l'être.

Alors voici ce que j'ai fait pour aller au cœur de l'état brut des choses pendant que j'allais à la porte de la Mort :

- 1) J'ai considéré que le message de l'évolution de la conscience était plus important que ma vie ou que ma condition humaine en 2000
- 2) J'ai tenu tête devant l'opinion mondiale comme quoi le Calendrier Dreamspell Est le Calendrier Maya, et de ce fait encouru la colère et l'ostracisme de la majorité des principaux auteurs et conférenciers du mouvement New Age, des organisateurs d'évènements publics ainsi que des éditeurs de revues Métaphysiques.
- 3) J'ai lutté contre le système qui nous enchaîne tous à nos modes de vie, au commerce et aux lois qui lui sont associées. Matty et moi nous avons eu à faire aux banques, aux avocats, aux juges, aux villes et aux cantons et également reçu des reproches d'anciens amis qui avaient peur de ce que l'on faisait.
- 4) Nous avons gagné au tribunal mais nous avons perdu « la lutte de rue » et finalement la maison de Matty.
- 5) Nous avons gagné dans une mesure beaucoup plus grande en terme d'éducation personnelle mais j'ai payé chèrement au-travers de mon bien-

être général tandis que j'ai exposé et fait face aux vérités en chair et en os sur la nature impitoyable de ceux qui dirigent l'économie mondiale. La rage et la frustration montant en silence pendant plus de 2 ans ½.

- 6) On a pris la route et finalement je suis devenu frénétique en essayant de gagner de la vitesse pour transmettre ce message. Frustration après frustration ça m'a écrasé tandis que nos finances diminuaient plus rapidement que je ne pouvais les produire.
- 7) Matty et moi nous sommes séparés et je me suis encore battu pour lui assurer les besoins basiques et me permettre de continuer dans les 6 mois à venir. Eh bien ça l'a fait. Je me suis retrouvé aussi malade qu'on peut l'être avec un cancer et je ne suis pas mort. Et la preuve en est que j'ai développé dans mon cou une douloureuse tumeur inconfortable, suffocante et opprimante. Est-ce que je suis arrivé à la porte de la Mort ? Demandez aux personnes qui ont senti mon haleine le 3 Avril 2005.

Après j'ai commencé à ramper pour sortir de là. Ça a été très douloureux et je ne souhaite cela à aucun d'entre vous. S'il-vous-plaît tenez compte de ce que je suis entrain de vous dire et ne faites pas ce que j'ai fait. Ramper pour s'éloigner de la mort signifie devenir plus conscient. La première chose dont vous devenez conscient est la quantité de choses qui ont été cruellement perdues et ceci est pénible mentalement, émotionnellement et physiquement. J'ai trouvé que le processus de traverser la souffrance est absolument humiliant. C'est également une grande base pour la compassion et l'empathie. Remarquez que je n'ai pas dit sympathie. Je suis dans la gratitude de dire que je n'ai pas reçu un seul message de sympathie de quiconque au sujet de ma condition. C'est peut-être parce que ma communication initiale déclarait que je savais que j'avais créé ceci moi-même. En tout cas je n'ai pas été encombré de qui que ce soit m'étalant sa sympathie et je suis reconnaissant pour ça. Cet évènement n'est pas une mauvaise chose. Pour sûr c'est un appel au réveil, certainement douloureux mais ce ne sont pas de mauvaises choses. Elles Sont, simplement. L'éveil et la douleur font partie des conditions d'être un humain sur la planète terre.

Le 18 Avril

J'ai été à la gym et j'ai transpiré 3.5 lbs d'eau. Aujourd'hui l'ozone a été mis directement dans la tumeur dans mon cou car mes veines étaient trop comprimées. Cette fois-ci il n'y a eu que très peu de douleur pendant l'injection. C'est plus tard que la douleur a commencé à se faire sentir avec l'enflure qui a recommencé à augmenter.

Le 19 Avril

Je savais que j'en avais fini avec les traitements à l'Ozone. J'ai appelé mon aide-soignant et je lui ai fait savoir que mon corps avait exprimé que c'était terminé. J'ai reçu 12 traitements à l'Ozone et mon corps est nettoyé de tout cancer, virus et/ou bactéries nocifs. Matty et moi avons décidé d'aller jusqu'à Sedona le 21 Avril. J'ai écrit une lettre au centre Gold's Gym en les remerciant pour les moments passés dans la Salle de Sudation et j'ai annulé mon abonnement.

Le 20 Avril

Nous avons commencé à faire nos bagages et nous sommes allés à China Town à Los Angeles à environ 5 miles de là où on résidait et on a acheté un tas de plantes Chinoises pour faire du thé énergisant.

Le 21 Avril

5h30, on quitte Art Colony-Santa Fe en direction de Sedona.
A 13h30 on arrive à Sedona.

Le 22 Avril

Nous sommes à l'endroit où on s'est arrangé de pouvoir rester. C'est spartiate et on a encore du ménage à faire mais c'est un endroit au sec et au chaud où on peut reposer nos têtes. Aujourd'hui j'ai été faire la première séance de traitement sur la « Vibe Machine » avec Matty et notre amie Jonne. On a tous apprécié l'expérience.

Le 23 Avril

Matty et moi on s'est levé et on a été à Sedona pour aller à la prochaine séance à 9h30, c'était très bien. Juste après, pendant qu'on faisait du shopping, on a reçu un appel de la personne qui s'était arrangée pour nous avoir le logement à Sedona. L'appel nous faisait part qu'un des partenaires du contrat de bail n'était plus d'accord et qu'il faudrait qu'on parte. En fait toute l'affaire en place a éclaté d'une manière énorme à ce moment-là, et on s'est retrouvé de nouveau sur la route. J'écris une demi-heure après avoir remis les bagages dans la camionnette et on a aucune idée de ni où on va aller ni où on va dormir ce soir. Ça nous est égal. Mon idée c'est qu'on se prenne une tente et qu'on campe en retournant au Canada. Matty est d'accord avec cette idée donc on a au moins un plan de base si rien d'autre ne marche. On va chez Gary pour rencontrer des amis et dire au revoir. Gary nous mentionne que la voisine de l'autre côté de la rue, Jan, aimerait bien que nous restions pendant quelques jours. Il se trouve qu'elle a assisté à mes conférences et nous avait vu Matty et moi et elle était plus que contente de nous héberger. Elle est entrain de se remettre d'une fracture de la cheville et ma « Rife Machine » l'aide à guérir et à se sentir plus confortable. Elle dit que la machine à l'Ozone et les informations ont été un cadeau. Elle connaît 4 autres personnes mis à part moi qui ont été diagnostiquées d'un cancer dans les 2 dernières semaines. Là, il y a quelque chose qui se passe. De toute façon on peut rester et je pourrai faire d'autres séances sur la « Vibe Machine ».

Le 24 Avril

J'ai fait une autre séance de traitement et j'ai travaillé avec Gary sur de la paperasserie.
J'ai écrit cet email

Bonjour Mary,

24 Avril 2005

Des choses étranges peuvent arriver dans la vie. Comme quelqu'un qui se mettrait la pression trop fort, trop longtemps, et finit par avoir un cancer comme ça m'est arrivé. Je vais mieux maintenant. Le cancer est parti en très peu de temps. Depuis le 3 Avril j'ai fait des traitements à l'Ozone et d'autres méthodes alternatives qui ont totalement viré les « mauvais gars ». Maintenant je travaille sur la grosseur qui reste encore dans ma gorge. Ça passera aussi. Ce qui restera est la nouvelle perspective que j'ai gagnée à travers l'expérience, celle d'être un Etre dans un corps humain. Je n'essaierai pas de faire des interviews ou des conférences tout de suite. Les nouveaux aperçus que j'ai vécus ont besoin de guérir encore un peu avant que je ne veuille trop les exposer. Mais gardons le contact. J'ai rencontré la mort, nous avons dansé et puis je m'en suis allé.

En service,
Ian Xel Lungold

Du 25 Avril au 27 Avril

Rien n'a beaucoup changé ces derniers jours sauf que je me suis mis très en colère que cette situation ne cesse pas.

Le 28 Avril

Nouveau protocole. J'ai commencé un mélange shamanique d'herbes qui désintoxiquent le corps à un niveau éthérique et j'ai continué la « Vibe Machine » chaque jour. C'est une ancienne formule d'herbes qui réaligne l'ADN au plan humain d'origine. On verra ce qu'il va se passer.

Le 29 Avril

Oh la la ! Est-ce que ce nouveau truc pousse sur l'accélérateur ou quoi ? J'ai mal mes amis j'ai mal. L'enflure a augmenté et ma mâchoire se sent enfermée dans sa douleur, mon larynx est comprimé alors ma voix sort comme celle d'un personnage de bande-dessinée et l'arrière de ma tête cogne. Je me suis levé du lit et j'ai été m'asseoir dans la baignoire dans de l'eau chaude jusqu'au menton pour essayer d'atténuer la douleur. Merci Dieu-en- Nous (Dieu-Déesse) qu'il y ait une baignoire là où nous sommes. Pratique n'est-ce-pas ? J'ai été à la séance sur la "VIB Machine" aujourd'hui et ça a aidé la souffrance et mon attitude générale. En fin d'après-midi les choses ont encore changé et l'enflure a baissé de façon significative. Grâce à ce dégonflement j'ai eu moins mal. Je crois que le nouveau protocole que je prends trois fois par jour m'a fait traverser un niveau de crise de guérison. J'avais été prévenu de m'accrocher car cela allait être une chevauchée sauvage pendant les 3-4 premiers jours pendant que les choses allaient se modifier dans le corps. Je pense que c'est ça.

Le 30 Avril

Je vais mieux aujourd'hui. Ce matin je me suis levé et j'ai pris un bain chaud avant 8h00. Pendant que j'étais dans la baignoire j'ai fait une méditation en expérimentant le moment présent aussi entièrement que possible. Il m'est apparu que le nouveau protocole que je suis entrain de suivre est entrain de réinscrire le code ADN dans mon corps. On dirait que les choses sont entrain de s'aligner au niveau physique le plus basique. Et bien que j'expérimente la souffrance, cette douleur semblait plutôt être un flux qu'un arrêt. C'est pendant cette méditation que mon nouveau message a commencé à se dévoiler. Fondamentalement, le message est qu'à partir d'ici et dorénavant nous allons créer notre réalité d'une manière beaucoup plus directe. Donc commencez maintenant à créer ce que vous désirez et à lâcher ce que vous ne voulez pas. Tout ce dont vous ne voulez plus vous quittera plus rapidement que ne vous pourriez le croire à partir du moment où vous l'avez relâché. La capacité de réaliser ce « lâcher-prise » est de reconnaître avant tout que tout va se dérouler parfaitement !

Regardez votre vie et toutes les fois où les choses semblaient être la fin du monde et où on aurait dit que la situation allait vous écraser, et vous savez quoi ? Vous êtes toujours là. C'est sur qu'à ces moments-là certaines choses ont changé mais vous êtes toujours là. Car vous créez votre expérience. Ensuite, réalisez que vous êtes parfaits exactement tels que vous êtes. Vos vertus, vos habitudes, vos secrets, vos odeurs, vos dettes et vos peines, vous êtes exactement tels que vous êtes censés être. Vous êtes exactement tels que vous vous êtes créés. Vous êtes une parfaite expression de la création qui peut, si elle le désire, changer ou recréer cette expression afin qu'elle puisse s'intégrer aux situations courantes d'une manière harmonieuse. Cela peut prendre du temps, l'harmonie n'est d'habitude pas très pressée. Prenez-moi par exemple, j'ai été plutôt un extrémiste. J'ai été aux limites de la santé mentale à la recherche de la vérité. C'est comme ça que je m'étais créé. Tel un aventurier spirituel casse-cou impétueusement acharné à aller au fond de toutes les choses. (Grâce à Dieu), je peux maintenant changer ce schéma de création et simplement Etre plus ce que je suis au départ. Et, au fond, qu'est-ce que je suis au départ ?

Un témoin.

Cette récente danse que j'ai eue avec la mort m'a insufflé un peu de sagesse sur le chemin et a été une démonstration publique spectaculaire du fait que nous créons immédiatement notre propre réalité. Premièrement j'ai minutieusement créé un cancer qui ne s'est pas manifesté avant que j'ai eu terminé d'importants contrats.

Ensuite, sans aucune assurance médicale, sans travail, sans voiture et sans argent, j'ai manifesté les guérisseurs, les soins, la nourriture, les transports, le logement, les médicaments et les amis nécessaires à la guérison du cancer. J'ai radicalement détoxiqué mes cellules durant les 30 derniers jours, j'ai perdu 17 lbs et j'ai un système immunitaire plus fort. Toute cette aide, cette connaissance et ces équipements ont été littéralement manifestés depuis l'éther. Il n'y a aucun doute pour ma part à ce sujet, je suis entrain de créer cette réalité et je vais continuer à le prouver d'une

manière aussi spectaculaire que je le peux. Je dois avouer que je suis un cabotin ayant un goût pour le drame. Qui d'autre irait danser au bord de sa propre tombe pour faire le point ? Eh bien ne comptez plus sur ce genre de cascades de ma part. Mais il y a encore beaucoup à faire et cela ne serait-il pas bien si on s'y mettait maintenant ? Je le crois aussi.

Le 1^{er} Mai

Je me suis réveillé à un moment dans la nuit avec le sentiment que ma glande lymphatique était très fortement comprimée ou comme si elle essayait de se retourner vers l'extérieur. Je me suis levé dans l'obscurité, tant bien que mal j'ai réussi à ne pas marcher sur Spirit qui est toujours allongé au pied du lit et j'ai réussi à aller à la salle de bain pour prendre quelques cachets d'Advil puis j'ai été dans la cuisine de l'endroit où nous avons emménagé aujourd'hui pour boire de l'eau. Je me suis allongé et suis resté éveillé pendant je ne sais combien de temps jusqu'à temps que les cachets fassent leur effet et que je puisse me rendormir.

Le traitement s'est bien passé aujourd'hui et je suis rentré à la maison pour prendre un autre bain de sels Epsom pour me détoxifier et une fois que j'ai eu fini (je les prends vraiment chauds pour que je puisse transpirer à fond dans le bain, si chauds que la peau devient rouge). Je me suis allongé au soleil pendant un petit moment. Aujourd'hui j'ai eu régulièrement mal mais la douleur n'a pas été constante. C'est un grand progrès.

Ce que j'ai l'opportunité d'expérimenter avec l'équipement d'onde de forme et les tisanes d'herbes spéciales est assez extraordinaire. Les traitements à l'Ozone étaient radicaux à leur manière et maintenant ceci est également radical à sa propre façon. La taille de la masse dans mon cou se réduit et c'est une très bonne nouvelle. Un produit nommé Nano 2 des laboratoires Bion est un des composés que je prends en même temps que de l'argent colloïdal, le Mega H et des gélules d'herbes Amérindiennes. Ce que je ressens qui est entrain de se passer dans mon corps est assez extraordinaire. C'est assez subtil mais mon ADN semble être réécrite ou réarrangée. Devant ce réaligement de tout mon système, la tumeur dans mon cou est totalement déplacée et non naturelle et elle est entrain de partir. Est-ce qu'on va enfin commencer à s'amuser ? C'est assez extraordinaire.

Le 2 Mai

Ces bains de sels Epsom, c'est vraiment quelque chose. Chaque jour après la séance de traitement sur la « Vibe Machine », je prends un bain CHAUD avec l'ozone qui bouillonne dans l'eau salée. Après que j'ai bien transpiré et que l'eau se soit assez refroidie pour ne pas trop me brûler quand je bouge, je me lève. Je fais ça prudemment et délibérément. J'ai quelque chose à quoi m'accrocher parce que j'entre alors dans des états modifiés de conscience et que je risque de me sentir faible. Je laisse les remous recouvrir mon corps, l'esprit se déplace, les points de vue changent et de nouvelles compréhensions en découlent.

Quand je retrouve à nouveau ma position et l'utilisation de mes muscles, je m'assois pendant 5 à 10 minutes avec l'eau jusqu'au dessous du menton et je me relève à nouveau. Faire ces « pompes » pendant environ 30 minutes semble produire un effet particulier dans l'évolution de ma conscience. C'est

en combinaison avec le traitement quotidien des séances sur la « Vibe Machine », +/- harmonisant, la prise du protocole « NAN 02 Miracle Boon Omega » avec ses minéraux énergétiques – des oligo-éléments et des acides aminés, le Mega-H, l'absorption de jus de fruits et de légumes biologiques et des lavements au café environ un jour sur deux.

Avec tout ça en arrière-plan, les expériences que je suis entrain de faire en conscience sont assez extraordinaires. Je n'ai même pas les mots pour décrire certaines d'entre elles. Pendant ces moments, les compréhensions dansent et la réalité suit la trace du changement. On dirait qu'il m'est possible de choisir un passé totalement différent que ce que j'entrevois hier. En observant ça, j'ai recontacté un incident remontant à mon enfance alors que ma mère et ma sœur étaient entrain de me chatouiller et je riais si fort que je ne pouvais plus respirer. Je leur ai dit d'arrêter mais elles ont continué, je me suis alors placé dans une perspective où je pouvais juste observer ce qui se passait et où je ne participais pas vraiment. J'ai accueilli les sensations de leur toucher et j'ai simplement ressenti le toucher.

En accueillant le toucher plutôt que d'y résister, le chatouillement a disparu. Elles pouvaient me chatouiller autant qu'elles le voulaient, même sur la plante de mes pieds, il n'y avait plus aucune sensation de chatouille. Ça les a énervées, elles ont vite arrêté et elles n'ont jamais essayé de me chatouiller à nouveau. J'ai utilisé la même méthode face aux attaques verbales et physiques dont j'ai souffert lors de mes allers-retours à l'école du temps où j'allais en primaire, au collège et au lycée. (*Mon nom de naissance est Philip Louis Wiremen – à l'école les enfants m'appelaient Weenie*). Je me mettais en retrait par rapport aux autres en ne réagissant pas ni en me défendant non plus.

J'ai appris à lire par moi-même et je suis devenu un vrai solitaire (pas de rendez-vous amoureux jusqu'au lycée et avec aucune fille de mon école). J'ai appris à avoir de la distance avec les autres élèves et à me protéger, ce qui, je le comprends maintenant, m'a coupé d'un certain niveau d'intimité ce dont de nombreuses personnes se sont plaintes au sein de nos relations. Effectivement je trouve cela facile de rester dans le non-attachement vis-à-vis des autres. Cela pourrait être ma nature Verseau mais ce que j'ai vu aujourd'hui me fait croire qu'à cause de la peur émotionnelle et de la souffrance physique, je me suis coupé de tous ceux qui avaient un complexe de supériorité intellectuel et un côté analytique exacerbé. Même mon expérience avec la Scientologie pendant 9 ans a renforcé cette façon de penser.

Toute la peine que j'avais ravalée alors intellectuellement depuis toutes ces années - car nous avons tous besoin d'être très clairs par rapport à notre bagage – est entrain de remonter et de se manifester dans ma gorge à travers beaucoup de souffrance. Je dois être reconnaissant que cela arrive maintenant afin d'alléger mon fardeau de la seule manière dont je pouvais l'accueillir et de pouvoir ouvrir ces portes à ma future croissance avec plus de facilité. En fait une autre prise de conscience que j'ai eu hier a été que les émotions possèdent des harmoniques tout comme la musique. J'avais essayé

de contacter une charge de tristesse afin de pouvoir relâcher une partie de la pression émotionnelle présente d'une manière évidente et je n'y arrivais pas. Ce qui était là juste devant moi était le fait qu'il n'y avait aucune raison d'être triste ou dans l'apitoiement de moi-même. Je suis simplement dans la gratitude d'être toujours vivant. Il m'est apparu immédiatement que cette gratitude, profondément ressentie, est l'harmonique de la peine exprimée un peu comme dans le relâchement qu'un enfant ressentirait après avoir renversé son bol de lait en éclatant en sanglots.

En même temps vous recevez le bénéfice de vous ouvrir à recevoir plus de cadeaux. Il va donc y avoir une cérémonie. Ce sera une cérémonie de gratitude envers ma vie et pour mon futur, que j'accomplirai seul pour commencer. J'espère célébrer également la chute du mur.

Aujourd'hui nous avons reçu de nouveaux accusés de réception concernant les contrats avec des papiers à signer pour les conclure.

Et avec tout ça vous savez quoi ? La tumeur dans mon cou a commencé à flétrir. Je n'ai pas dit réduire car ce n'est pas comme ça que je le ressens. C'est comme si la glande lymphatique était comprimée ou comme si elle se résorbait à l'intérieur d'elle-même. C'est très étrange mais la glande lymphatique est manifestement assez pressée de revenir à sa taille normale à en juger par la force de la pression et douleur que j'y ressens.

Le 3 Mai

Hier soir quelque chose a lâché à travers une douleur du côté de ma mâchoire. C'était une souffrance totalement nouvelle émergeant d'un autre endroit mais encore située à la base de ma langue. D'une certaine façon la douleur courait de mon oreille le long de ma mâchoire jusqu'à la pointe de mon menton. Je me suis mis au lit, j'ai calmé toute la zone autant que je le pouvais et j'ai senti la douleur monter et redescendre comme une marée jusqu'à ce qu'elle s'immobilise. Je suis allé en conscience jusque dans cette zone afin d'essayer bon sang de comprendre ce qu'il se passait. Je ne me souviens pas si j'y ai vu quoique ce soit. De toute manière ça n'avait pas de sens pour moi. J'ai simplement commencé à accueillir la présence de la douleur et toute la situation telles qu'elles étaient sans y chercher une raison et je me suis endormi un peu plus tard.

Je me suis réveillé ce matin sans la douleur qui m'accablait hier soir mais avec des maux de nuque et de tête qui m'étaient familiers. J'ai travaillé à autoriser la présence de cette souffrance et à libérer l'énergie encore coincée à l'aide de pressions digitales et d'un anneau en cuivre. C'est sorti de mon cou dans une manifestation de douleur mais au moins je pouvais contrôler le niveau de celle-ci.

Après ma séance sur la «Vibe Machine », je suis allé prendre un autre bain de sels Epsom et cette fois-ci j'ai revu un évènement où ma mère est entrain de me crier dessus me disant d'arrêter de pleurer ou elle va me donner des raisons de le faire et ce faisant elle m'a donné une gifle. J'ai été choqué que celle que je connaissais depuis toujours comme quelqu'un d'aimant m'ait

maintenant fait du mal. J'ai effectivement arrêté de pleurer et c'est probablement la plus grande erreur de ma vie. Depuis lors Maman a utilisé cette technique pour me faire arrêter de pleurer. Pour me faire rester tranquille elle a utilisé les menaces, les accusations comme quoi j'étais une petite fille (les Grands garçons ne pleurent pas) et que j'étais trop sensible, et puis ont suivi des vraies claques ou des coups de ceinture.

Et derrière ces souvenirs surgissent ceux où ma mère me disait que je ne vaudrai jamais mieux que mon père parce que j'étais exactement comme lui. Ma mère désirait plus de la vie que ce que mon père pouvait lui offrir et elle voulait un bon chrétien. Mon père fumait et buvait et n'allait pas à l'église sauf à Noël ou à Pâques et restait éloigné de la maison et de ma mère autant qu'il le pouvait. Donc aux yeux de ma mère j'allais être un raté lamentable et je n'irai probablement pas au paradis. En fait plus tard elle est devenue certaine que j'étais une créature du diable et que je devrai aller dans un hôpital psychiatrique. Ceci n'est jamais arrivé car mes parents n'avaient pas les moyens de payer les frais de pension à l'Institut Stilicam à côté de Tacoma dans l'Etat de Washington. C'est une bonne chose que mon père ait toujours été fauché hein ? Les paroles de sagesse de ma mère : l'argent est la racine de tous les maux et la source de toute souffrance, si tu en as trop ils viendront te le prendre ; cette existence est un test à chaque tournant contre la tentation, passe le test en souffrant ici sur terre afin que tu puisses aller au paradis et Philip, tu grandiras en n'étant qu'un doux rêveur qui n'arrivera à rien dans ce monde.

Je n'ai vu mourir ni mon père ni ma mère. Je n'ai vu mourir encore personne de mon vivant. J'ai effectivement été voir mon père un jour avant qu'il ne décède et ma mère aussi un an plus tard alors qu'elle était entrain de partir. Mon père était sans le sous mais il m'a fait un grand cadeau. Mon père était empli de remords. Son cœur était brisé de toutes les opportunités à côté desquelles il était passé. Toutes les heures qu'il avait passées au travail plutôt qu'avec sa famille, toutes les opportunités d'affaires qu'il aurait voulues tenter mais qu'il n'avait simplement pas saisies. La dernière fois que je l'ai vu c'était un pitoyable amas de chair humaine. Le cadeau ? Voir ce genre de misère exister pour n'avoir pas su suivre son cœur. Je crois que mon père a sacrifié toute sa vie pour offrir cette leçon en cadeau et c'est la manière dont il me plaît simplement de voir les choses. J'ai juré que je ne grandirai pas pour être de quelque manière que ce soit aussi limité que mon père. J'ai déjà réalisé cet objectif. Maintenant il faut que je me dégage de toutes ces autres suggestions maternelles. A propos, j'ai pardonné à ma pauvre mère tellement effrayée. Elle faisait de son mieux avec ce qu'on lui avait appris et d'ailleurs, j'ai choisi ces parents pour me préparer à cette vie et pour ce qui est à venir.

Aujourd'hui la grosseur a glissé un peu plus bas dans mon cou et a touché les cordes vocales d'une manière un peu différente. La plupart de temps je ressens comme si je m'étranglais avec quelque chose avec des douleurs qui jaillissent quand elles en ont envie. Il semble aussi que la tumeur soit un peu plus petite aujourd'hui.

