

Vos pensées vous pompent 98%
de votre énergie vitale ! Que faire ?
Vivre l'Instant Juste !

... dans la vie au quotidien !

«Devenez un créateur en pleine action»

Vous avez découvert la méthode «L'Instant Juste» lors d'une rencontre, une initiation ou un stage découverte. Vivre l'instant présent a éveillé en vous une envie, un désir, un intérêt. Alors, comment mettre en pratique ces nouveaux outils au quotidien pour:

- vous motiver, retrouver votre dynamisme, l'envie d'entreprendre
- prendre du recul
- libérer vos pensées, clarifier vos intentions, vous ouvrir à l'intuition
- accueillir et libérer vos émotions
- être en action, en mouvement, accéder à la joie, au rire, découvrir tout simplement que,

«Le bonheur n'est pas une destination,
il est à créer au quotidien.»



Stage tout public

Notre mission est d'être heureux
au présent !

Vivre «L'Instant Juste»

Un processus simple pour prendre
conscience du moment présent,
libérer nos pensées, peurs, croyances,
et culpabilités...

Oser agir au lieu de réagir
et exprimer des possibilités infinies
cachées en nous !

**Tout est
à l'intérieur de nous, ...**

Paix, Confiance
Joie simple

Intuition, Discernement

Equilibre émotionnel

Force, Stabilité

Capacité d'exprimer nos talents
et notre potentiel

... il suffit de pratiquer!

Contact et réservation :

Patrick Colin

Association ORIGINE

357, chemin de l'écureuil

F 88100 TAINTRUX

Portable : +33 6 76 77 24 13

Courriel: patrick@unorigine.fr

Site: www.unorigine.fr

Atteignez vos Objectifs



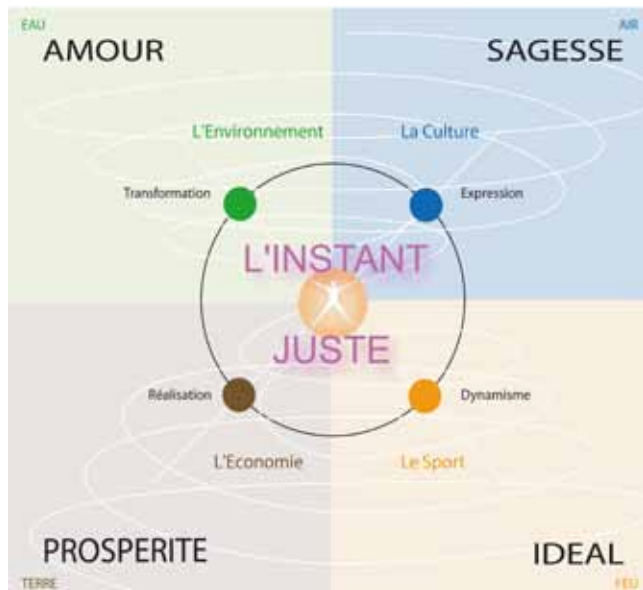
avec

“L'Instant Juste”

Plus qu'une méthode,
un Art de Vivre au quotidien

Découvrez votre pouvoir
intérieur avec

« L'Instant Juste »



L'initiation à la méthode est ouverte à toute personne motivée, de 7 à 77 ans, sur réservation.

Sa durée est d'une demi-journée.

Au choix de 9h à 12h ou de 14h à 17h.

La participation financière est de 50 € par personne pour le stage, repas en sus.
Les places sont limitées à 12 personnes.

Le stage se déroule essentiellement dans la nature, prévoyez votre équipement de randonnée, habits de pluie, chaussures de marche, gourde d'eau...

Possibilités de formation individuelle, de groupe ou d'entreprise sur devis.

Consultation et suivi par téléphone



L'animateur et concepteur de la méthode :

Patrick Colin, spécialisé dans le Coaching et l'accompagnement, transmet depuis 6 ans son expérience vécue de « l'Instant Juste », en entreprise, à des sportifs et à toutes personnes ayant une véritable demande

dans le domaine du sport...

«Un potentiel infini est caché en vous»

Osez libérer vos pensées et ainsi libérez votre corps

Stage tout public, quelque soit la discipline

... de l'entreprise...

«Comment affronter la crise avec sérénité?»

Développez votre quotient émotionnel.

Osez agir au lieu de réagir. Changez vos habitudes et comportements et créez l'unité autour de soi, du projet et de l'entreprise.

Stage pour dirigeants de PME & PMI

«Découvrez votre 'Swing Authentique»

Le mouvement juste est à l'intérieur de vous.

Stage pour Golfeurs et managers

Pour les entreprises, possibilité d'établir une convention de formation continue, nous contacter.

Aventure en pleine nature



La marche au coeur des vosges

Chaque été, nous vous proposons une étonnante randonnée, ou plutôt un petit stage de «survie».

Dans un site magnifique et sauvage, au coeur des forêts vosgiennes, osez dépasser vos limites, marchez vers des possibilités oubliées, allez à la rencontre de vous-même et de l'intelligence de vie qui est en vous. Deux journées de marche et deux nuits «à la belle étoile», vous permettront de mieux vous connaître, découvrir la bienveillance de la nature qui vous offrira ses «présents» et vous nourrira. Munissez vous simplement de chaussures de randonnée, d'un petit sac à dos, d'un sac de couchage léger ou couverture de survie, d'un vêtement de pluie, d'un couteau et d'une gourde d'eau. Osez échapper à la routine quotidienne, décrochez de vos soucis et occupez-vous de ce qui est vraiment important : Vous-même!

Cette aventure est réalisable dans d'autres régions, sur demande.