

1 Caban / Noj - La Trecena de l'Introspection

17 Juillet - 29 Juillet 2011

'Caban', ou No'j en Maya K'iche', représente l'intelligence, les idées, la sagesse, la connaissance, la patience et la mémoire. 'Caban' signifie également la dignité et l'honneur et représente l'éducation, l'orientation, les conseils, les réunions et les activités qui y sont associées. 'Caban', Nagual de l'intelligence, revigore l'esprit et enrichit l'éternelle quête de sagesse. C'est aussi le Nagual des tremblements de terre et des perturbations sismiques. Dans la tradition des Mayas des hauts plateaux du Guatemala, 'Caban' est l'un des quatre Porteurs de l'Année, un rôle qui désigne et définit la nature et le caractère de certaines années solaires spécifiques. Les animaux totems de 'Caban' sont le Pivert et la Gazelle.

Au cours des jours 'Caban', les Mayas demandent la sagesse, le talent et la capacité à penser de façon positive, innovante ou d'avoir des pensées et idées productives. C'est également un bon Jour pour demander la créativité dans tout ce que nous entreprenons et l'intelligence pour répondre à tous nos défis et résoudre tous nos problèmes. En effet, les jours 'Caban' sont particulièrement propices pour demander une guidance aux conseillers spirituels Mayas qui utilisent les graines tz'ite sacrées pour recevoir des réponses divines à nos questions.

La Trecena de 'Caban' est régie par l'énergie réfléchie, mesurée et introspective de ce signe du Jour. C'est le moment d'utiliser vos pouvoirs intellectuels et perceptifs, votre acuité et votre perspicacité ; de maîtriser le pouvoir rationnel du cerveau gauche au profit de votre croissance personnelle, ou de guider les autres à le faire si telle est votre vocation. Mais comme dans toutes dualités, un côté ne peut fonctionner correctement sans l'autre, donc comme toujours, recherchez l'équilibre même lorsque vous vous focalisez sur cet aspect de votre être.

Vous aurez besoin d'énormément de liberté personnelle et mentale durant les treize prochains jours. Donc créez-vous de l'espace pour vous-même, votre âme, votre cœur et votre esprit. Allégez votre emploi du temps, demandez plus de temps libre à votre famille ou dans votre activité professionnelle - n'hésitez pas à prendre une journée ou une semaine de congé, voire à prendre du temps en dehors de la ville afin de pouvoir vous centrer. Aménagez votre chambre à coucher, votre bureau ou votre coin de lecture et consacrez-vous des moments de la journée qui vous appartiendront à vous et à vous seul - ce peut être à

l'aube, en fin de matinée, l'après-midi, le soir ou même tard dans la nuit. Vous seul connaissez vos rythmes intérieurs naturels. Respectez votre rythme biologique.

Le défi majeur de 'Caban' est de ne pas permettre à la profonde sensibilité et aux pouvoirs de perception dont il est porteur de bouillonner jusqu'à créer des bouleversements émotionnels ou des empêchements à vivre dans l'instant présent :

Lorsque vous laissez l'émotion ou l'ego infiltrer vos pensées, vous risquez d'entrer dans une analyse excessive des gens ou des situations, d'exagérer les événements ou ce que racontent les autres et d'interpréter de travers les intentions, les actions et les conversations. Des choses insignifiantes ou négligeables risquent de prendre des proportions exacerbées. Vous pouvez utiliser l'énergie de 'Caban' pour tenir l'ego et les émotions à distance en leur permettant de nuancer vos pensées uniquement de la manière dont vous considérez que c'est le plus juste et le plus approprié.

Ce qui est passé appartient au passé ; ce qui est présent est entre vos mains. Mais ce n'est qu'à travers les décisions que vous prenez dans le moment présent que se définit votre avenir : chaque action, décision, plan ou projet que vous entreprenez aura un impact sur votre vie voire sur celles des autres dans un avenir proche ou à long terme. C'est pourquoi le moment présent est si important : en effet, c'est l'unique et bref instant au sein duquel nous vivons toute expérience active. C'est pourquoi tant d'anciens et de sages vous diront 'vivez dans l'instant, l'éternel présent, et ne pensez pas au passé ou au futur car ils sont tous deux déjà là, dans l'unique et éternel flux du moment présent.'

Le message de 'Caban' est simple. Ayez confiance en votre intelligence. Ayez confiance en vos instincts. Il suffit de les garder en équilibre, libres et purs.

Birgitte Rasine - The Mayan Calendar Portal
<http://maya-portal.net/>

Traduction française : P.Linda Steketee