

1 Akb'al / Aq'ab'al — La Trecena du Potentiel

12 Août - 24 Août 2011

Akb'al ou Aq'ab'al en Maya K'iche' symbolise à la fois le crépuscule et l'aube, ces moments magiques de la journée lorsque la Nuit cède la place au Jour et le Jour à la Nuit. Ce sont des périodes de transition, de grâce, de potentiel et de polarité qu'Akb'al incarne naturellement. C'est la lumière et l'obscurité, la chaleur et le froid, des énergies et des points opposés.

Akb'al incarne l'essence de l'amour entre un homme et une femme, du mariage, de la liaison amoureuse et de tout ce qui est lié à l'amour physique, émotionnel et spirituel. Il signifie aussi l'harmonie, la vérité, l'espoir et la solennité ; l'éveil et l'enchantement ; les charmes magiques, le mystère et la dévotion. Akbal' est le nagual de la clarté et de la lumière, la force du renouveau ainsi qu'une aide nous apportant un éclairage sur les problèmes qui touchent notre vie. Les animaux totems d'Akb'al sont le faon et le perroquet. Dans la tradition Classique Maya, Ak'bal est associé à l'Ouest et à la couleur noire.

Au cours des jours Akb'al, les Mayas font la demande d'une épouse ou d'un mari ce Signe du Jour étant le plus propice de tous concernant l'amour, les liaisons amoureuses et le mariage. Il est également coutumier de demander l'humilité et des bénédictions. Les jours Akb'al sont également très favorables pour obtenir un emploi stable.

C'est ici le royaume de la Nuit, le royaume de la grande et profonde Vacuité où rien n'existe encore et où résident tous les potentiels. C'est l'endroit où toutes choses débutent, où toutes les routes commencent, où toutes les pensées germent ; l'endroit où tout se termine, où tous les chemins convergent, où se matérialisent les effets ultimes de toutes les intentions.

Car l'autre côté de la réalité de tout commencement est une fin, et toute fin s'épanouit à nouveau à son tour dans une explosion de vie et d'énergie renouvelée - ainsi va le cycle sacré de l'existence qui palpite sous des formes et à des niveaux variés et complexes à l'infini, se répétant et se réitérant au sein de chaque gouttelette de conscience ainsi que dans l'inconscient profond, et que nous en tant qu'espèce humaine, nous nous efforçons d'expliquer en la fragmentant en différentes parties que notre esprit peut saisir.

L'accomplissement de votre potentiel est en fait une question de conscience, d'acceptation et de lâcher prise.

Être conscient c'est vous connaître vous-même parfaitement, à tous les niveaux et dans tous les aspects de votre être, sans quoi vous ne pouvez commencer à comprendre votre véritable potentiel.

Accepter, c'est vous aimer vous-même et qui vous êtes, sans condition préalable, sans jugement ni comparaison, puis étendre cet amour aux autres.

Lâcher prise, c'est vous respecter vous-même, vous faire confiance ainsi que dans le chemin de vie que vous avez choisi et libérer les émotions et les comportements toxiques qui pourraient briser vos perspectives de vie, que ce soit les vôtres ou ceux qui appartiennent aux autres.

Dans les moments de désespoir, d'incertitude ou de peur, rappelez-vous que la réalisation de votre potentiel est à la fois la chose la plus difficile et la plus simple que vous n'accomplirez jamais. Oui, vous êtes effectivement libre de choisir quel chemin vous voulez suivre, quelle direction prendre dans votre vie, quels sont les aspects de votre âme vous désirez voir s'épanouir, mais cela peut prendre toute une vie pour tout comprendre, et c'est souvent le cas. Mais avant que vous puissiez choisir, vous devez être conscient que tous les choix existent - de nombreuses cultures, religions et environnements familiaux entravent les gens avec des règles, des coutumes et des lois qui dévalorisent ou empêchent la réalisation du potentiel individuel. Vous devez d'abord vous libérer de vos prisons et pardonner à ceux qui vous y ont mis avant que vous puissiez apprendre à voler.

Honorez la semence sacrée du potentiel qui est votre âme ... enfoncez-vous dans le plein et profond silence d'Akb'al et relâchez le stress, les pressions et les limites terrestres. Car ici le temps n'a aucune emprise. Ici, tout Est, a été et sera, tout simplement. C'est ici que le cœur de toutes choses vibre dans l'existence, baigné dans une paix intérieure qui n'a ni commencement ni fin, portant en son sein la possibilité de devenir et d'Être toute chose. Cela aussi, c'est Vous.

Birgitte Rasine - The Mayan Calendar Portal

<http://maya-portal.net/>

Traduction française : P.Linda Stekete