

## *1 Manik' / Kej - La Trecena de l'Unification*

*10 - 22 Août 2012*

Manik' ou Kej en Maya K'iche' représente le pouvoir, l'autorité, le respect, la force et la hiérarchie. C'est le jour des *ajq'ijab* - les prêtres Mayas - et il représente le pouvoir inhérent à la religion. En fait, c'est le Nagual de la religion Maya ainsi que celui de la forêt tropicale, des fèves de cacao et de tous les animaux à quatre pattes. Incarnant la stabilité et l'équilibre, Manik' est le nagual des quatre points cardinaux de la Terre et représente les quatre éléments primordiaux : terre, eau, feu et air. Il soutient également les quatre états de l'expérience humaine: physique, émotionnel, mental et spirituel, ainsi que les quatre couleurs de l'humanité : jaune, blanc, rouge et noir. L'animal totem de Manik' est le Cerf. Dans la tradition classique Maya, il est associé à la direction cardinale de l'Ouest et à la couleur noire. Dans la tradition moderne des Mayas K'iche', Manik' est également le plus important des quatre Porteurs de l'Année qui déterminent la nature et les caractéristiques des années solaires auxquelles ils sont associés.

Les jours Manik', les Mayas prient pour que règne l'harmonie dans le monde et parmi tous les êtres humains - ce sont des jours propices pour demander la force afin d'éviter les trahisons et de pouvoir gérer les difficultés au sein de nos vies. C'est aussi un moment idéal pour trouver l'équilibre avec les éléments et exprimer notre gratitude envers la Vie. Si vous pouvez passer les jours Manik' dans la nature, vous y gagnerez en puissance et en énergie.

Dignité, force, humilité et puissance. Respect, honneur et intégrité. Telles sont les valeurs incarnées par Manik' - le Cerf. Libre des effets toxiques de l'ego, Manik' se tient la tête et les épaules hautes, au-dessus des différends de l'humanité, incarnant la grâce face au danger et à l'incertitude qui l'entoure. Profondément spirituel et pacifique, Manik' cherche à ne provoquer aucune violence et à ne faire aucun mal aux autres, mais il possède la puissance à l'état brut de se défendre lui-même et autrui lorsque cela s'avère nécessaire. Ce n'est pas un esprit doux ni faible - il détruit le stéréotype selon lequel les êtres spirituels sont doux et passifs. En effet, les penseurs les plus profondément spirituels ainsi que les personnes les plus confiantes et équilibrées portent en eux la plus grande des forces personnelles. Et qu'est-ce que la force sinon le résultat direct de la plus haute estime de soi ?

Le véritable pouvoir provient du véritable respect. Non pas de la crainte, de l'admiration ou du culte, ni de l'envie ou de l'insécurité. Dans la société moderne, de nombreuses personnalités publiques et privées dégagent une aura de respect

apparent qui en fait ne repose que sur des fondements fragiles : il suffit de voir combien il est facile pour un politicien de chuter lorsque l'on découvre qu'il a eu une liaison (sexuelle) ou qu'il a détourné des fonds publics, et la rapidité à laquelle une célébrité médiatique perd la faveur du public à partir du moment où ses ventes commencent à baisser. Nous n'apprenons pas à respecter, mais à vouloir - on nous enseigne à désirer la gloire, l'argent, le statut, l'influence, le pouvoir -- et la jeunesse éternelle. Telles sont les valeurs célébrées par nos médias et nos dirigeants. Le respect de soi, de l'un envers l'autre et envers notre planète ne semble pas avoir sa place. Cela doit changer si nous voulons vivre dans un monde stable, durable et équitable.

Durant cette Trecena, votre challenge est de trouver votre force. Cela ne signifie pas qu'il vous faille faire davantage de gym ou vous inscrire à l'aïkido. Cela signifie développer un sens objectif et stable du respect de soi, sans l'arrogance, le jugement et l'ego qui, souvent, s'agrippent à nos psychés comme des parasites psychiques. Cela signifie fonder votre sens de soi et de votre identité sur vos propres pensées et observations et non pas sur celles des autres. Ceci s'applique à la fois tant aux choses négatives que positives -- que quelqu'un vous critique ou vous insulte / vous fasse des éloges ou vous soutienne. Votre estime de soi doit être indépendante et libre de toute influence extérieure, car ce n'est qu'alors que vous pouvez commencer à accorder un véritable respect aux autres. Et c'est là que naît le pouvoir authentique. Ce pouvoir est calme et discret mais durera tout le long de votre vie.

Respectez qui vous êtes et ce que vous faites. Respectez vos talents et vos compétences, respectez le rôle que vous jouez au sein de votre famille et de la société ainsi que l'héritage que vous laisserez aux générations futures. Respectez-vous et vivez ce respect par tous les pores de votre être.

Vous découvrirez que le véritable respect, pour vous-même et pour les autres, développe effectivement la force et la puissance -- le genre de force et de puissance qui vous soutiendront dans la traversée des tempêtes et des bouleversements et qui vous permettront de tenir debout face à tous les défis.

Birgitte Rasine - The Mayan Calendar Portal

<http://maya-portal.net/>

Traduction française : P.Linda Steketee

[linda@mayanmajix.com](mailto:linda@mayanmajix.com)

<http://passageemergence.blogspot.fr/>