

## *1 Akb'al / Aq'ab'al — La Trecena du Potentiel*

*28 Avril - 10 Mai 2012*



Akb'al, ou Aq'ab'al en Maya K'iche, symbolise à la fois le crépuscule et l'aube, ces moments magiques de la journée quand la nuit cède sa place au jour et le jour à la nuit. Ce sont des périodes de transition, de grâce, de potentiel -- et de polarité, qu'Akb'al incarne naturellement. C'est la lumière et l'obscurité, la chaleur et le froid, les aspects contraires et les énergies opposées.

Akb'al incarne l'essence de l'amour entre un homme et une femme, le mariage, la romance et toutes les questions concernant l'amour physique, émotionnel et spirituel. Il représente aussi l'harmonie, la vérité, l'espoir et la solennité ; l'éveil et l'enchantement ; les sortilèges magiques, le mystère et la dévotion. C'est le Nagual de la clarté et de la lumière, de la force du renouvellement, il nous aide à éclaircir des sujets touchant notre vie personnelle. Les animaux totems d'Akb'al sont le faon et le perroquet multicolore. Dans la tradition Classique Maya, il est associé à la direction cardinale de l'Ouest et à la couleur noire.

Durant les jours Akb'al, les Mayas font la demande d'une femme ou d'un mari, ce signe du Jour étant le plus propice de tous pour l'amour, la romance et le mariage. Il est également d'usage de demander l'humilité et les bénédictions. Les jours Akb'al peuvent également être très favorables pour trouver un emploi. C'est le royaume de la Nuit, du grand Vide profond où rien n'existe encore et où demeurent tous les potentiels. C'est l'endroit où toutes choses commencent, où débutent tous les chemins et où germent toutes les pensées ; c'est le lieu où tout se termine, où tous les chemins convergent, où la portée de toutes nos intentions se concrétise.

Car tout commencement est une fin et toute fin s'épanouit à nouveau dans un élan renouvelé empli d'énergie et de vie -- tel est le cycle sacré de l'existence qui circule sous une variété infinie de formes et de niveaux de complexité, se répétant et se renouvelant dans chaque petite parcelle de conscience ainsi que dans le grand inconscient, que nous, l'espèce humaine, nous efforçons d'expliquer en le fragmentant en différentes parties que nos esprits peuvent saisir.

L'accomplissement de votre potentiel est vraiment une question d'attention, d'acceptation et de lâcher prise. Etre conscient c'est se connaître pleinement, à tous les niveaux et dans tous les aspects de votre être, sans cette conscience vous ne pourrez commencer à appréhender votre véritable potentiel. Accepter, c'est vous aimer vous-même et qui vous êtes, sans conditions préalables, jugements ou comparaisons et étendre cet amour aux autres. Lâcher prise, c'est vous respecter et vous faire confiance ainsi que dans le chemin que vous avez choisi, c'est vous libérer des émotions et des comportements toxiques qui pourraient briser la ligne d'horizon de votre vie, que ce soit les vôtres ou ceux des autres.

Dans les moments de désespoir, d'incertitude ou de peur, rappelez-vous que la réalisation de votre potentiel est la chose à la fois la plus dure et la plus simple que vous n'aurez jamais à faire. Vous êtes effectivement libre de choisir quelle voie suivre, quelle direction prendre dans votre vie, quels aspects de votre âme vous désirez voir s'épanouir, mais cela peut prendre une vie entière pour tout comprendre, et c'est souvent le cas. Mais avant que vous ne fassiez votre choix, vous devez être conscient que ces choix existent bel et bien - de nombreuses cultures, religions et environnements familiaux entravent leurs semblables avec des règles, des coutumes et des lois qui affaiblissent et empêchent le potentiel individuel de se réaliser. Il vous faut d'abord vous libérer de vos prisons et pardonner à ceux qui vous ont mis là, avant que vous puissiez apprendre à voler.

Honorez la semence sacrée du potentiel qui est votre âme ... plongez dans le silence profond et plein d'Akb'al et libérez-vous de toutes les contraintes, pressions et échéances. Car ici, le temps n'a aucune emprise. Ici, tout Est, a été, et sera. C'est ici que le cœur de toutes choses vibre à la Vie, baigné dans une paix intérieure qui n'a ni commencement ni fin, possédant en lui-même la possibilité de devenir et d'Être toute chose. Cela aussi, c'est vous.

Birgitte Rasine

<http://maya-portal.net/>

Traduction française : P.Linda Steketee

[linda@mayanamajix.com](mailto:linda@mayanamajix.com)