

1 Ben / Aj - La Trecena de la Guidance

5 - 17 Septembre 2012

'Ben', ou 'Aj' en Maya K'iche', symbolise la lumière qui guide la famille et le foyer. Il symbolise aussi la tendresse et l'innocence des petits enfants. Il représente la canne à sucre, le maïs, la croissance, la santé, l'abondance de la progéniture, les semences et les cultures de manière générale, le renouvellement, le rétablissement, la stabilité, la force, la solidité et la fermeté du caractère.

'Ben' veille sur les professions, les vocations et les métiers et tout ce qui a trait à l'autorité et au pouvoir. Il symbolise la clairvoyance, la télépathie, la parole sacrée, les rêves, il est connecté aux énergies cosmiques et telluriques. En tant que Nagual du foyer et des enfants, 'Ben' est profondément lié à la nourriture, le renouvellement et l'épanouissement de toutes choses concernant le foyer et à la tenue de la maisonnée - qu'il s'agisse des humains, des animaux ou des végétaux. En résumé, 'Ben' incarne l'énergie et la vitalité de la vie elle-même. Les animaux totems de Ben sont le Tatou et l'Abeille. Dans la tradition classique Maya, Ben est associé à la direction cardinale de l'Est et à la couleur rouge ; dans la tradition moderne des Mayas K'iche : au Nord et à la couleur blanche.

Les jours 'Ben', les Mayas rendent grâce pour leurs enfants, leurs vies et leurs maisons. Ils demandent une bonne nourriture, la protection de leurs habitations, de leurs cultures et jardins, de leurs animaux, ainsi que le bien-être physique, mental et professionnel. Les jours 'Ben' apportent le beau temps, de bonnes récoltes et facilitent le retour au foyer.

La découverte des Amériques au 15^{ème} siècle, la Révolution Industrielle aux 18^{ème} et 19^{ème} siècles et la mondialisation à l'époque actuelle, ont toutes eu pour conséquence l'ouverture des esprits et l'expansion des marchés. A notre époque nous pouvons vivre, travailler et voyager virtuellement où nous le désirons. Nous pouvons apprécier dans nos maisons ou dans la rue de la nourriture qui provient des quatre coins du monde, écouter tous types de musique de différentes cultures en les téléchargeant directement sur nos ordinateurs pour quelques centimes, communiquer avec des amis et des proches où qu'ils puissent se trouver dans le monde, et tenir des réunions virtuelles sur plusieurs fuseaux horaires simultanément. Nous nous nommons nous-mêmes "citoyens du monde" et n'éprouvons aucune difficulté à déménager régulièrement vers d'autres villes, d'autres états voire même d'autres pays. Tout cela fait partie de la vie moderne.

Où se trouve donc alors notre Foyer ?

Se trouve-t-il à l'endroit où nous vivons actuellement physiquement, là où nous avons grandi ou bien là où nous prenons notre retraite ? La question plus appropriée est certainement : qu'est-ce que le 'Foyer' ? La définition précise du 'Foyer' dépend de la culture et/ou du système de croyance dans lesquels vous avez grandi, mais dans son essence et sa pleine signification, votre Foyer est votre 'oignon'. Le 'cœur de l'oignon' est cet espace au plus profond de votre âme qui est la source de ce qui fait votre bonheur et votre stabilité intérieure, c'est la petite flamme qui vous guide dans la vie. Une fois que vous la possédez, personne ne peut vous l'enlever. Votre maison peut brûler, votre ville être détruite dans un tremblement de terre, tout peut vous être enlevé, mais votre Foyer intérieur demeure à toute épreuve.

Il est impératif pour votre paix et votre stabilité intérieure que vous renforciez ce cœur et le rendiez indestructible. Ne laissez pas les événements, les situations, les informations ou les émotions toxiques des autres s'infiltrer en lui ni empoisonner votre esprit et votre âme. Cela peut paraître quelque peu égoïste et cynique au départ, mais si vous désirez réellement aider les autres, vos fondations spirituelles et psychologiques doivent être fortes et intègres. L'amour de l'âme est un amour rigoureux !

C'est depuis 'le cœur de l'oignon' (votre Foyer intérieur) que se manifestent extérieurement tous vos autres 'foyers'. Votre 'foyer' affectif ou sentimental, le 'foyer' de votre environnement familial ou personnel dans lequel vous vivez, le 'foyer' de la structure physique qui vous abrite ainsi que vos biens, le 'foyer' de la communauté dont vous faites partie, le 'foyer' de votre foi, de votre religion, de votre culture, de votre pays, de votre planète.

Peut-être possédez-vous un ou plusieurs de ces 'foyers' secondaires ou extérieurs, mais nous avons chacun un noyau intérieur dont il nous faut prendre soin pour rester en bonne santé, heureux et forts - en cas contraire, tous nos autres 'foyers' dépériront et disparaîtront.

Il est également important de reconnaître les fissures présentes dans les différentes 'couches de l'oignon'. Si votre foyer et/ou votre famille vous étouffent, vous rabaissent, ne vous laissent pas respirer librement ou tentent de vous influencer ou de vous contrôler, il vous faut alors réclamer votre espace psychique et émotionnel. Plus le problème en question est proche du 'cœur de votre oignon', plus il est difficile mais s'avère aussi être le plus important et souvent le plus urgent à résoudre.

Au cours de cette Trecena 'Ben', demeurez dans votre Foyer. Profitez de la compagnie de ceux qui vous sont chers, rendez grâce pour leur présence dans votre vie et pour les bénédictions qu'ils apportent. Si vous êtes seul(e),

réjouissez-vous des richesses merveilleuses que votre esprit, votre corps et votre âme ont à vous offrir. Par-dessus tout, prenez du plaisir à être présent 'au cœur de votre oignon' ...

Birgitte Rasine

<http://maya-portal.net/>

Traduction française : P.Linda Stekete

linda@mayanamajix.com