

Principes de Base de l'Evolution de la Conscience

Les étudiants en anthropologie de la conscience s'accordent à dire que quand il s'agit de l'évolution, de celle-ci, quelques axiomes se révèlent utiles. Il existe quelques principes que nous pouvons avoir besoin de comprendre afin de saisir la nature authentique de l'appel au réveil de 2012, connu comme "Le Changement des Ages". Ces thèmes sous-tendent également les prophéties Mayas traditionnelles ainsi que leurs interprétations modernes Occidentales.

- Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas.
- La crise est l'agent du changement - l'histoire montre que chaque niveau de conscience atteint un état de crise avant qu'elle n'évolue au prochain palier. Au niveau personnel, nous expérimentons cela comme une "crise de guérison" qui se produit dans un processus naturel de guérison. Dans les deux cas, les symptômes s'aggravent fortement juste avant de s'améliorer. Que l'on soit entrain de guérir de blessures physiques, émotionnelles ou spirituelles, il peut s'avérer nécessaire de passer par "la nuit la plus noire" avant que le soulagement (ou grâce) ne se présente. De même, lorsqu'on nous accomplissons un travail de transformation personnel, la facette obscure de la personnalité doit être reconnue afin qu'un changement puisse se produire. Il est intéressant d'observer qu'au sein de la 6ème Nuit du Cycle Galactique, l'un des films alternatifs les plus puissants est "The Shadow Effect" de Debbie Ford.
- Il existe une nécessité de transcender et d'intégrer les vérités supérieures des étapes précédentes de la conscience pour passer à des niveaux de conscience élargis. Un exemple de ceci se trouve dans le schéma de la pyramide du Jaguar de Calleman. Les anciens niveaux de conscience ne disparaissent pas, ils ne sont tout simplement plus dominants. Encore une fois, pensez à ceci à un niveau personnel. Lorsque vous avez commencé à élargir votre conscience, n'était-ce pas cool quand vous avez pu être présent à vous-même au niveau cellulaire?

Un autre exemple est la vision chamanique, qui a probablement commencé à se manifester lors des premiers stades du développement humain. Je suggère que pour atteindre la conscience galactique et universelle, les fils de la conscience que l'on retrouve dans le chamanisme doivent être établis grâce au tissu actuel de notre conscience. Ces exemples montrent l'importance de transcender et d'englober les vibrations les plus élevées dès les premiers stades de la conscience jusqu'aux derniers. La notion de transcendance et d'intégration est un principe fondamental de la théorie intégrale de la conscience (Jean Gebser, Ken Wilbur).

- Tout changement important prend du temps. Les changements qui se produisent généralement progressivement ne sont pas des feux de paille. Ces changements demandent de la patience et valent la peine d'attendre. Dans le Yoga Védique par exemple, la succession des cycles prend des millions d'années. L'écrivain et conférencier Taoïste Cyrille Javary nous offre une profonde représentation du concept yin/yang. Chacune des orbes yin et yang

circule l'une dans l'autre, l'une diminuant progressivement alors que son opposé grandit, petit à petit.

Par petits pas. Voilà la manière dont cela se passe. Voilà comment cela se passera. En résumé, les changements de conscience que nous constatons actuellement ont été préparés depuis extrêmement longtemps. Réaliser cela nous aide à apprécier et à demeurer humble par rapport à la position où nous nous trouvons dans les cycles du temps.

In lak'ech, (*'Je suis un autre toi'*)

Barbara J. Sadtler